

coralclub

Coral Detox

Lietošanas instrukcija

Coral Detox — komplekts, kas aktivizē ūdenī un taukos šķīstošo toksīnu izvadīšanu.

KOMPLEKTS VEICINA:

- aizsardzību pret oksidatīvo stresu;
- gremošanas stabilizāciju;
- darba spēju palielināšanos;
- aktīvu ilgmūžību.

KOMPLEKTA SASTĀVĀ IETILPST:

- Coral-Mine, 1 iepakojums (30 sašē),
- H-500, 1 iepakojums (60 kapsulas),
- Assimilator, 1 iepakojums (90 kapsulas),
- Coral Lecithin, 1 iepakojums (120 kapsulas).

Coral-Mine — minerāļu kompozīcija no rektilajiem koraļļiem, satur labvēlīgo makro- un mikroelementu sāļus (kalciju, magniju, kāliju u.c.). Mijiedarbojoties ar ūdeni, minerāļi no sāļiem pāriet ūdenī, labvēlīgi ietekmējot tā fizioloģisko pilnvērtību un organoleptiskās īpašības.

Coral Lecithin fosfolipīdu avots. Organismam nepieciešams pastāvīga fosfolipīdu piegāde, lai atjaunotu šūnu membrānas, kuras ik dienas bojā oksidanti. Lecitīns satur arī holīnu un inozitolu, kas sniedz labvēlīgu ietekmi uz galvas smadzenēm un nervu sistēmu. Tādējādi, lecītinam ir būtiska loma visos orgānos un orgānu sistēmās.

H-500 — antioksidants, kam piemīt augsts atjaunošanās potenciāls. Palīdz novērst brīvo radikāļu šūnu bojājumus, tādējādi paaugstinot organisma enerģētisko potenciālu. Veicina prāta un fiziskās darbaspējas, stresa noturību.

Assimilator — gremošanas fermentu komplekss, kas sašķel barības vielas (olbaltumvielas, taukvielas un ogļhidrātus) un normalizē gremošanu, veicina toksīnu izvadīšanu.

LIETOŠANAS SHĒMA	
 RĪTS	H-500 pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. Assimilator pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. Coral Lecithin pa 2 kapsulām ēdienreizes laikā.
 DIENA	H-500 pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. Assimilator pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. Coral Lecithin pa 2 kapsulām ēdienreizes laikā.
 VAKARS	Assimilator pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā.

Coral-Mine: ievietot 1 paciņu-sašē Coral-Mine, neatverot, 1,5l istabas temperatūras ūdenī. Pēc 5 minūtēm ūdens ir gatavs lietošanai.

KONTRINDIKĀCIJAS:

Individuāla sastāvdaļu nepanesība, grūtniecība, zīdīšana. Pirms lietošanas konsultēties ar ārstu.

UZTURA REKOMENDĀCIJAS:

- lietojiet dažādus pārtikas produktus, kas bagāti ar vitamīniem un minerālvielām;
- katru dienu iekļaujiet uzturā svaigus augļus un dārzeņus;
- gatavojiet ēdienus tvaicējot, vārot vai cepot cepeškrāsnī;
- lietojiet uzturā skābpiena produktus;
- ierobežojiet saldumu un saldu dzērienu daudzumu, lietojiet cukuru samērīgi;
- ierobežojiet sāls lietošanu, sāļu, kūpinātu un vītinātu produktu lietošanu;
- ierobežojiet stipras tējas, kafijas un alkoholisko dzērienu lietošanu;
- neieturiet lielas pauzes (vairāk ka 3 stundas) starp ēdienreizēm;
- vakariņojiet ne vēlāk kā divas stundas pirms miega;
- pēc iespējas, ēdiet ēdienu istabas temperatūrā.

ŪDENS DZERŠANAS REŽĪMA REKOMENDĀCIJAS

Pietiekams daudzums ūdens ir svarīgs pareizai barības vielu uzņemšanai un vielmaiņas procesu norisei organismā, jo:

- programmas laikā ieteicams izdzert dienā ne mazāk kā 1,5 l ūdens ar minerāļu kompozīciju Coral-Mine;
- ieteicams dzert kvalitatīvu attīrītu ūdeni;
- vidējā dienas norma šķidruma uzņemšanai pieaugušajam ir 30–40 ml uz 1 kg svara;
- dzert labāk mazākām porcijām pa 200–250 ml pirms ēšanas un starp ēdienreizēm, dzert ēšanas laikā nav ieteicams.