

Program Colo-Vada Green

coralclub

Ernährungsempfehlungen während der Anwendung des Programs

„Program Colo-Vada Green“ wurde für die Reinigung des Darmtraktes sowie des gesamten Körpers entwickelt und ist kein Gewichtsabnahmeprogramm. Eine Gewichtsreduktion während der Anwendung dieses Programs ist auf eine erfolgreiche Reinigung des Darms von Kotsteinen, Giftstoffen und Schlacken sowie die Einhaltung von Ernährungsempfehlungen zurückzuführen.

Vor Anwendung des Programs wird empfohlen, einen Monat lang (mindestens aber zwei Wochen) Wasser, angereichert mit der Mineralstoff-Komposition „Coral-Mine“, zu trinken, um den Mineralstoffhaushalt zu optimieren und die Entgiftung zu erleichtern.

Begrenzen oder von der Diät ausschließen:

- Konserven, Halbfertig- und Fertiggerichte, nämlich Instantsuppen, Eintopfgerichte, Fleisch-, Obst-, Gemüseallerte
- Lebensmittel tierischen Ursprungs (Fleisch, Geflügel, Milch und Milcherzeugnisse, Eier etc., ausgenommen Sauermilchprodukte)
- Brot- und Backwaren
- Alkohol, einschließlich Bier
- Kaffee, Kakao
- Zucker und Salz
- Obst und Gemüse, deren Verzehr zu vermehrter Gasbildung und Blähungen führt: Trauben, Äpfel, Bananen, Aprikosen, Birnen, Melonen, Hülsenfrüchte (Bohnen, Erbsen, Linsen), Mais, Kartoffeln, Weißkohl, Rettich, Radieschen, Spinat, Sauerampfer
- Alle kohlenensäurehaltigen Getränke sind komplett auszuschließen

Empfohlene Produkte:

- Brei auf Wasserbasis
- Rohes, gedünstetes und gekochtes Gemüse, Obst und Salate
- Für Salate wird Olivenöl oder Sojasauce empfohlen
- Gemüsesuppen auf Wasserbasis
- Gekochter oder gedünsteter Fisch
- Sauermilchprodukte (Kefir, Buttermilch, Joghurt)
- Getrocknete Früchte, frische Kräuter
- Die erforderliche Trinkmenge Wasser beträgt ca. 1,5 l pro Tag
- Frischgepresste Gemüse- und Obstsäfte (am besten mit Wasser verdünnt)

Dies trägt zur besseren Entgiftung und Entschlackung des Körpers sowie zur Aufrechterhaltung des Mineralstoffgleichgewichtes bei.

Wenn Sie gesund und immer in guter Form sein wollen – beginnen Sie mit der Reinigung Ihres Körpers!

„Program Colo-Vada Green“ ist ein effektives umfassendes Program, das zur Reinigung des Körpers und zur Wiederherstellung der Gesundheit beiträgt.

Das Program ist so konzipiert, dass die maximale gesundheitsfördernde Wirkung erreicht werden kann, ohne, den gewohnten Lebensrhythmus zu beeinträchtigen. Einschränkungen in der Ernährung werden vollständig durch die Zufuhr von biologisch aktiven Wirkstoffen aus den sorgfältig ausgewählten Komponenten dieses Programs ausgeglichen. Dadurch wird die korrekte Funktion aller Körpersysteme gewährleistet, ohne dass der Vitamin-und Mineralstoffhaushalt oder der Stoffwechsel gestört werden.

Programablauf Nach den Empfehlungen des Autors Herrn Doktor Albert Zehr

1 Etappe Vorbereitung (Anwendungstage 1 bis 7)	2 Etappe Reinigung (Anwendungstage 8 bis 11)	3 Etappe Wiederherstellung (Anwendungstage 12 bis 14)
Set Nr. 1 2-mal täglich 1 Portionspack, morgens und abends Super-Flora 2 Kapseln morgens, eine halbe Stunde vor dem Frühstück	Set Nr. 2 2-mal täglich 1 Portionspack, morgens und abends Super-Flora 2 Kapseln morgens, eine halbe Stunde vor dem Frühstück Colo-Vada Pulver 4-mal täglich je 2 Beutel von Colo-Vada Mix Pulver und Colo-Vada Light Pulver nehmen. Bitte mit Colo-Vada Mix morgens beginnen und abwechselnd im Laufe des Tages alle 4 Beutel verwenden. Den Portionspack in ein Glas mit kaltem Wasser oder Saft einrühren und sofort trinken, gefolgt mit einem weiteren Glas von Flüssigkeit. Während der Einnahmezeit ist auf eine ausreichende Trinkmenge (mindestens 1,5 l pro Tag) zu achten	Set Nr. 3 2-mal täglich 1 Portionspack, morgens und abends Super-Flora 1. Tag: 2 Kapseln morgens, eine halbe Stunde vor dem Frühstück, und 2 Kapseln vor dem Schlafengehen 2. und 3. Tag: 2 Kapseln morgens, eine halbe Stunde vor dem Frühstück

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Schwangere und stillende Frauen sollten vor Verzehr mit ihrem Arzt Rücksprache halten. Bei Unverträglichkeit der Inhaltsstoffe nicht geeignet. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.