

Mental Force

Instrucciones de uso

Mental Force es un programa completo diseñado para reforzar las funciones cognitivas del cerebro. El programa consta de 8 productos, que trabajan en conjunto para mejorar: la nutrición de las células cerebrales, la memoria, la concentración, el enfoque y brindar un efecto relajante durante los momentos estresantes. Con este programa podrás mejorar tu rendimiento mental y conseguir tus objetivos sin estrés.

PROPIEDADES:

- mejora la memoria a corto y largo plazo
- aumenta la atención y la concentración
- normaliza los ciclos de sueño-vigilia
- reduce la ansiedad aguda y la irritabilidad

El programa está diseñado para 30 días y consta de 3 etapas de 10 días cada una.

EL PACK INCLUYE:

- **Etapas 1:** Memo-Prime (10 cápsulas), O!Mega-3 TG (10 cápsulas), Coral Taurine (10 cápsulas), Coral Lecithin (10 cápsulas), Coral Magnesium (10 cápsulas), Coral-Mine (10 sobres);
- **Etapas 2:** Memo-Prime (10 cápsulas), O!Mega-3 TG (10 cápsulas), Coral Taurine (10 cápsulas), Coral Lecithin (10 cápsulas), Coral Magnesium (10 cápsulas), GreenGreen (20 cápsulas), Coral-Mine (10 sobres);
- **Etapas 3:** Memo-Prime (10 cápsulas), O!Mega-3 TG (10 cápsulas), Coral Carnitine (10 cápsulas), Coral Taurine (10 cápsulas), Coral Lecithin (10 cápsulas), GreenGreen (10 cápsulas), Coral-Mine (10 sobres).

Memo-Prime. Fuente de polifenoles (de uvas francesas, arándanos canadienses silvestres y hojas de té verde) y vitamina B. Memo-Prime ayuda a reforzar la memoria y concentración durante sus actividades diarias; también contribuye a la reducción del estrés para ayudarlo cuando necesite concentrarse. Contiene dos ingredientes patentados, Memophenol™ y Extrafolate-S™.

O!Mega-3 TG es una fuente de ácidos grasos poliinsaturados esenciales (AGP) que son un componente estructural de las células del sistema nervioso.

Coral Leticina. Favorece al equilibrio del sistema nervioso y al funcionamiento del cerebro. La colina puede mejorar la memoria a corto plazo y el estado de ánimo, ya que se necesita colina para producir acetilcolina. La acetilcolina

es un neurotransmisor (mensajero químico) que ayuda a las células a comunicarse entre sí. No obtener suficiente colina puede provocar somnolencia y mal humor durante el día.

Coral Magnesium. Ayuda a regular el sistema nervioso. El magnesio tiene un efecto relajante y calmante que favorece la concentración. La mejor forma biodisponible de magnesio en el producto proviene de las sales orgánicas: bisglicinato y taurato.

Coral Taurine es un aminoácido que se encuentra en altas concentraciones en el cerebro y el corazón. Contribuye a calmar el sistema nervioso, ayuda a equilibrar el músculo cardíaco y apoya el metabolismo. La taurina es esencial para equilibrar los electrolitos en el cuerpo y para regular los niveles de calcio en ciertas células.

Coral Carnitina. Los tejidos cerebrales y musculares (incluido el músculo cardíaco) son los que más necesitan esta sustancia. Una cantidad suficiente de Carnitina en el cuerpo favorece el rendimiento y la resistencia física y mental.

GreenGreen es una fuente de antioxidantes flavonoides de diferentes grupos de plantas: cereales, algas, frutas, bayas y verduras. Favorece la estabilización del metabolismo y ayuda a prevenir el envejecimiento prematuro.

Coral-Mine es una composición de minerales de corales relictos, que se componen de sales de macro- y microelementos esenciales (calcio, magnesio, potasio, hierro, fósforo, azufre, silicio, cromo, manganeso, zinc, etc.). Al interactuar con el agua, los minerales de estas sales se fusionan con el agua, regulando la composición mineral y el equilibrio ácido-alcalino del cuerpo.

DOSIS E INDICACIONES:	ETAPA #1 (DÍA 1 AL 10)	ETAPA #2 (DÍA 11 AL 20)	ETAPA #3 (DÍA 21 AL 30)
 MAÑANA	Memo-Prime, O!Mega-3 TG, Coral Taurine 1 cápsula con las comidas	Memo-Prime, O!Mega-3 TG, Coral Taurine, GreenGreen 1 cápsula con las comidas	Memo-Prime, O!Mega-3 TG, Coral Carnitine, Coral Taurine 1 cápsula con las comidas
 TARDE	Coral Lecithin, Coral Magnesium 1 cápsula con las comidas	Coral Lecithin, GreenGreen, Coral Magnesium 1 cápsula con las comidas	Coral Lecithin, GreenGreen 1 cápsula con las comidas

Coloque un sobre sin abrir de **Coral-Mine** en 1,5 L de agua potable. El agua está lista para el consumo en 5 minutos.

CONTRAINDICACIONES:

Consulte a su médico sobre el uso de este producto durante el embarazo y la lactancia. Las personas con problemas de tiroides o que toman medicamentos que contienen yodo, deben consultar a su médico antes de tomar este producto.

PAUTAS DIETÉTICAS GENERALES:

- elegir alimentos ricos en vitaminas y minerales
- comer más alimentos con proteínas, ya que el organismo pierde muchas proteínas bajo estrés
- evitar largos descansos entre comidas (no más de 3 horas)
- comer alimentos tibios siempre que sea posible
- cocinar al vapor, hervir o hornear su comida en el horno
- cenar como tarde dos horas antes de acostarse

INGESTA DE AGUA DIARIA RECOMENDADA:

- durante el curso del programa, le recomendamos que beba al menos 1,5 L de agua con la composición mineral de Coral-Mine por día; debe beber agua purificada de alta calidad.
- la ingesta diaria promedio de líquidos para un adulto es de 30-40 ml por 1 kg de masa corporal; es mejor beber en porciones de 200-250 ml antes y entre comidas.

DURANTE EL TRANCURSO DEL PROGRAMA, NO SE RECOMIENDA COMER:

- comida rápida, comida grasa y frita
- alimentos demasiado dulces o salados
- productos con conservantes químicos y sabores artificiales
- bebidas energéticas, bebidas dulces carbonatadas
- café, té negro, cualquier bebida alcohólica