

Women's balance

Tabiatingizning kuchi



«Women's balance» Maqsadli dasturi

Tabiatingizning kuchi



Ayollar salomatligini qoʻllab-quvvatlashga nisbatan har tomonlama yondashuv



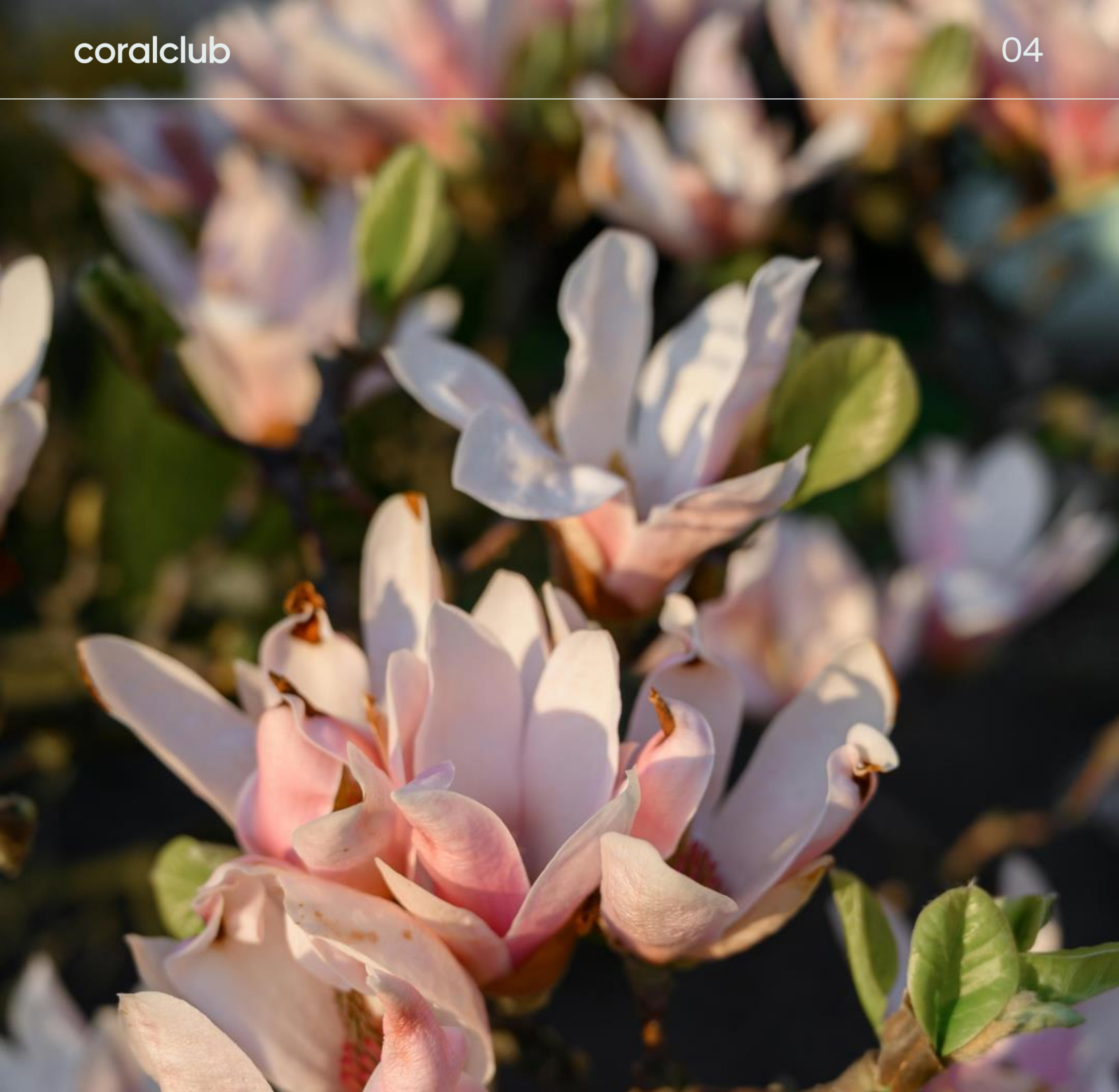
Beshta mahsulot sinergiyasi — muvozanat, energiya, kayfiyat va ichki porlash uchun



Ayol organizmi o'zgarishlar maromida hayot kechiradi.

Ayol organizmi hayotning har bosqichida e'tibor, qo'llab-quvvatlash va ehtiyotkorona yondashuvni talab etadigan dinamik tizimdir.





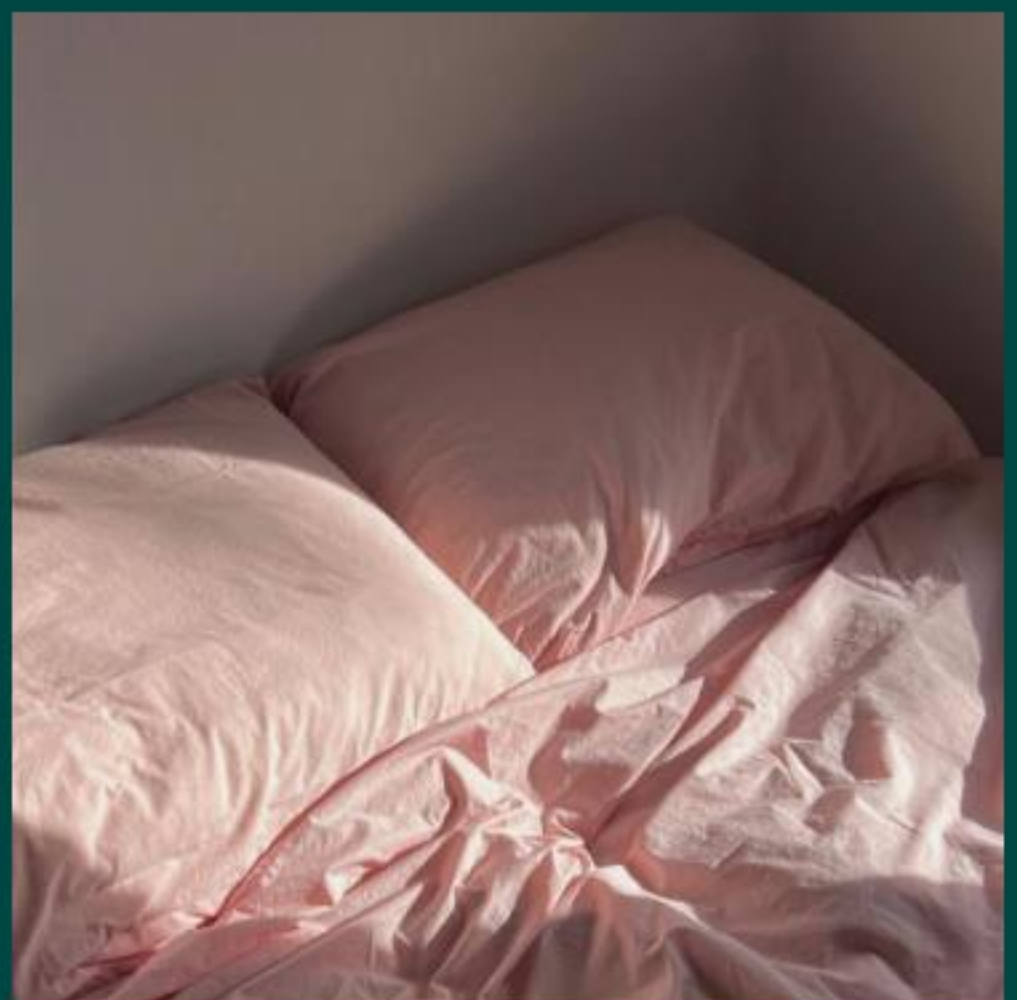
Ayol tanasi hamma narsani sezadi: gormonlardan tortib hayot ritmigacha

Hayotning turli bosqichlarida gormonal o'zgarishlar ayolning ahvoliga ta'sir qiladi. Stress, ekologiya va muvozanatsiz ovqatlanish bu yuklamani kuchaytiradi.



Ko'nikmaslik kerak bo'lgan alomatlar

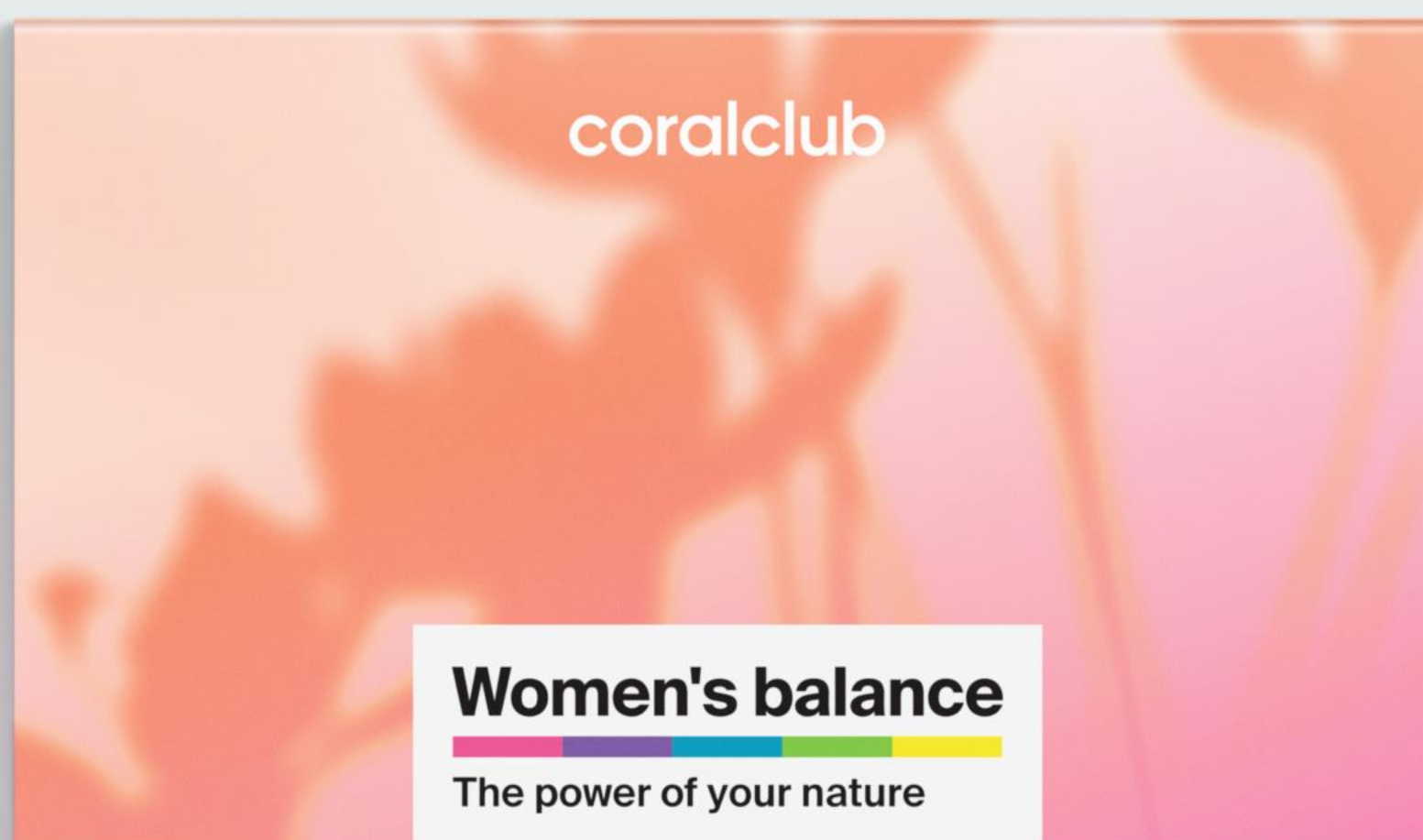
Stress omillarining ko'pligi tufayli ayollar quyidagilarni boshdan kechira boshlaydilar:



- Uyqusizlik ^[1]
- Surunkali charchoq ^[2]
- Hayz davridagi og'riqlar^[3]
- Yurak-qon tomir tizimining buzilishi^[4]

Uyg'unlik, go'zallik va ishonch

«Women's balance» maqsadli dasturi ayollar organizmini qo'llab-quvvatlashga kompleks yondashuvdir. U quyidagilarga yordam beradi:



Ayol hayotining turli davrlarida o'zini his qilishning uyg'unlashuvi



Emotsional muvozanatni saqlash



Energiya darajasini oshirish



Uyqu va umumiy holatni yaxshilash



Ichki barqarorlik asosi

«Women's balance»
maqsadli dasturining tarkibi



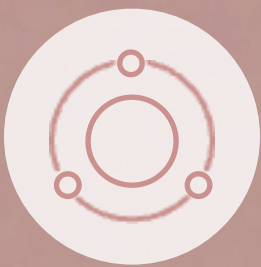
Ertalab va kechqurun

Protivity Ultra

Ayollar salomatligini aminokislotalar bilan qoʻllab-quvvatlash:



Ichki himoya mexanizmlarining barqarorligi



Gormonal va metabolik muvozanatni barqarorlashtirish



Teri, soch va tirnoqlar holatining yaxshilanishi



Ertalab

Safrino

Uyg'unlik va emotsional qulaylik formulasi.



Xavotir va asabiylikni kamaytirishga yordam beradi



Hissiy barqarorlikni ta'minlaydi



Sog'lom uyquga yordam beradi



Ertalab va kechqurun

O!Mega-3 TG

Ayollar organizmini kompleks parvarishlash uchun omega-3 yog' kislotalarining yuqori samarali manbai. Qo'llab-quvvatlashga yordam beradi:



Gormonal boshqaruvning tabiiy jarayonlari



Ayollik davrining turli davrlarida qulaylik hissi



Yurak-qon tomir va asab tizimlarining funksional muvozanati



Teri, soch va tirnoqlarning tabiiy go'zalligi



Ertalab

Coenzyme Q10

Ayollar uchun muhim ozuqa moddasi, antioksidant va energiya almashinuvining asosiy ishtirokchisi.



Hujayra darajasida energiya bilan ta'minlaydi va tetiklikni oshiradi



Yurak va qon tomir sog'lig'ini saqlashga yordam beradi



Reproduktiv salomatlikni qo'llab-quvvatlash va asab tizimini himoya qilishga yordam beradi



Terining go'zalligi va yoshligini saqlaydi



Ertalab va kechqurun

Coral Magnesium

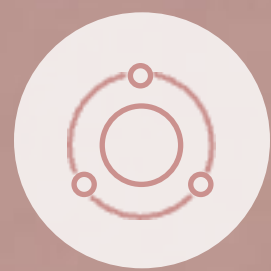
Stress davrida muvozanat, xotirjamlik va ayol organizmini qoʻllab-quvvatlash uchun. Quyidagilarga yordam beradi:



Uyqu sifatini yaxshilash



Gormonal oʻzgarishlarda hissiy holatni barqarorlashtirish



Mushak tonusini saqlab turish



Go‘zallik va energiya uchun komponentlar sinergiyasi



Omega-3 teri va mushaklarni yangilash va himoya qilish poydevori bo‘lgan aminokislotalar - **Koenzim Q10** - hujayra energiyasini faollashtiruvchi - imkon qadar samarali o‘zlashtirilishi uchun hujayra membranalarning o‘tkazuvchanligini oshiradi. Ular birgalikda terining yoshligini, hayotiy tonusini va ichki go‘zalligini saqlashga yordam beradi.

Yurak salomatligi uchun komponentlar sinergiyasi



Omega-3 egiluvchanlik va tomirlarning normal o'tkazuvchanligini saqlashga yordam beradi, **Koenzim Q10** yurak mushaklari ishini ta'minlaydigan hujayra energiya almashinuvida ishtirok etadi, **Magniy** esa mushaklar va asab tizimining normal faoliyatini qo'llab-quvvatlaydi. Ushbu nutriyentlar birgalikda yurak-qon tomir tizimining to'laqonli ishlashi uchun sharoit yaratadi.

Emotsional barqarorlik uchun komponentlar sinergiyasi

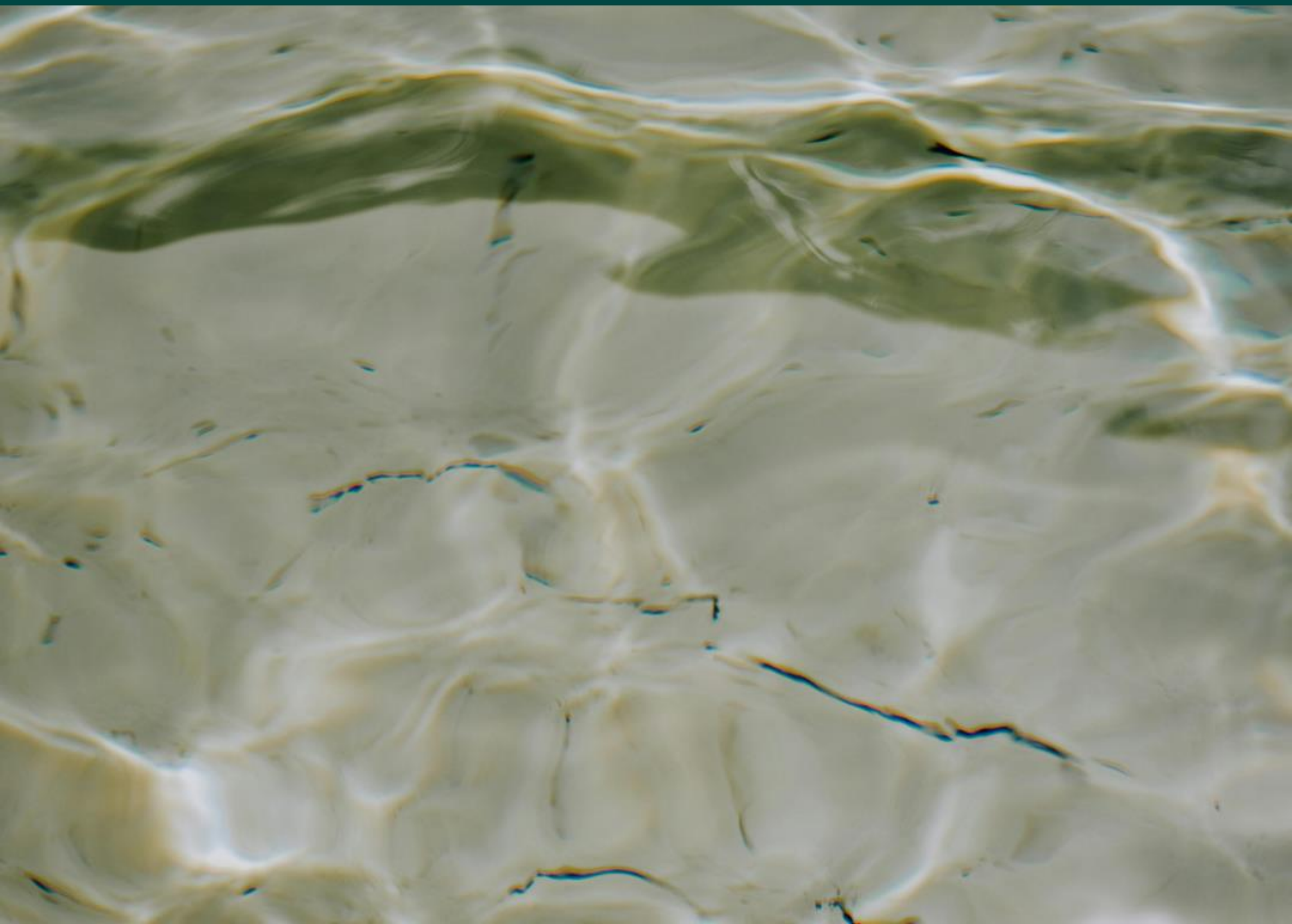


Safr'Inside™ za'faron ekstrakti serotonin va dofamin darajasini muvozanatlashtirishga yordam beradi, **magniy xelat** esa kortizol darajasini pasaytirishga va bo'shashishga yordam beradi. Ular birgalikda hissiy muvozanatni saqlaydi, xavotirni kamaytirishga va uyqu sifatini yaxshilashga yordam beradi.

«Women's balance» maqsadli dasturi

Quyidagilarga yordam beradi:

- Tabiiy gormonal o'zgarishlar davrida organizmni qo'llab-quvvatlash
- Emotsional holatni barqarorlashtirish
- Ayolning hayotining barcha bosqichlarida umumiy sog'liqni yaxshilash





Qachon Women's balance

alohida ahamiyatga ega bo'ladi



18–25 yosh

Hayotning yangi maromiga, o‘qishga, ishga va emotsional yuklamaga moslashish davrida

26–35 yosh

Karyera va shaxsiy amalga oshirishga yuqori darajada jalb etilgan bo‘lsa, o‘zingizni unutmaslik muhim bo‘lsa

36–45 yosh

Qayta tiklash, barqarorlik va energiyani ehtiyotkorlik bilan taqsimlash qiymati oshganda

46+ yosh

Salomatlikka e‘tiborliroq munosabatda bo‘lishni talab qiladigan tabiiy o‘zgarishlar davrida



Adabiy manbalar



[1] Nowakowski S., Meers J., Heimbach E. Sleep and women's health //Sleep medicine research. – 2013. – T. 4. – №. 1. – C. 1.

[2] Autler A. S. et al. Sympathetic reactivity to emotional stress in women with major depressive disorder //Autonomic Neuroscience. – 2025. – T. 259. – C. 103257.

[3] Chu B. et al. Physiology, stress reaction //StatPearls [Internet]. – StatPearls Publishing, 2024.

[4] Ebong I. A. et al. The role of psychosocial stress on cardiovascular disease in women: JACC State-of-the-Art Review //Journal of the American College of Cardiology. – 2024. – T. 84. – №. 3. – C. 298-314.