

coralclub

Quattrobiotic Formula

4 zarnu trakta aizsardzības līmeņi



Veselīgs zarnu mikrobioms ir pamats visa organisma veselībai un labbūtībai



Zarnas kā galvenais imūnsistēmas orgāns

Aptuveni 70-80% no organismā esošajām imūnšūnām atrodas zarnu traktā, nodrošinot pirmo aizsardzības līniju cīņai pret infekcijām.



Zarnu barjerfunkcija

Epitēlija šūnas un zarnu gļotāda neļauj patogēniem un toksīniem iekļūt asinsritē



Zarnu mikrobioms un imunitāte

Zarnu mikrobioms apmāca imūnsistēmu, lai tā spētu atpazīt patogēnus un uzturētu līdzsvaru, tādejādi novēršot autoimūno slimību attīstīšanos



Galvenā loma barības vielu uzsūkšanās procesā

Palīdz sašķelt saliktos ogļhidrātus un šķiedrvielas, ko cilvēka ķermenis pats nespēj pārstrādāt

Harmonisks mikrobioms – harmonisks noskaņojums

Ap 90% no organismā esošā serotonīna tiek saražoti zarnu traktā

- Tas regulē peristaltiku (zarnu kontrakcijas, kas palīdz sagremot pārtiku), kā arī ir iesaistīts iekaisuma procesu un imūnreakciju pārvaldībā zarnās.
- Serotonīns no zarnām nenokļūst tieši smadzenēs, bet var ietekmēt centrālo nervu sistēmu caur klejotājnervu un citiem signālceļiem.

Tādejādi serotonīna līmeņa izmaiņas zarnās var jūtami ietekmēt cilvēka psihoemocionālo stāvokli



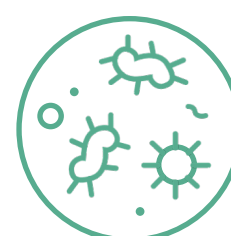
Ko mēs zinām par zarnu mikrobiomu

Tas ir daudzveidīgs un sevī ietilpina

~ 100 triljoniem baktēriju

Svara ziņā tas ir salīdzināms ar smadzenēm, tā svars ir

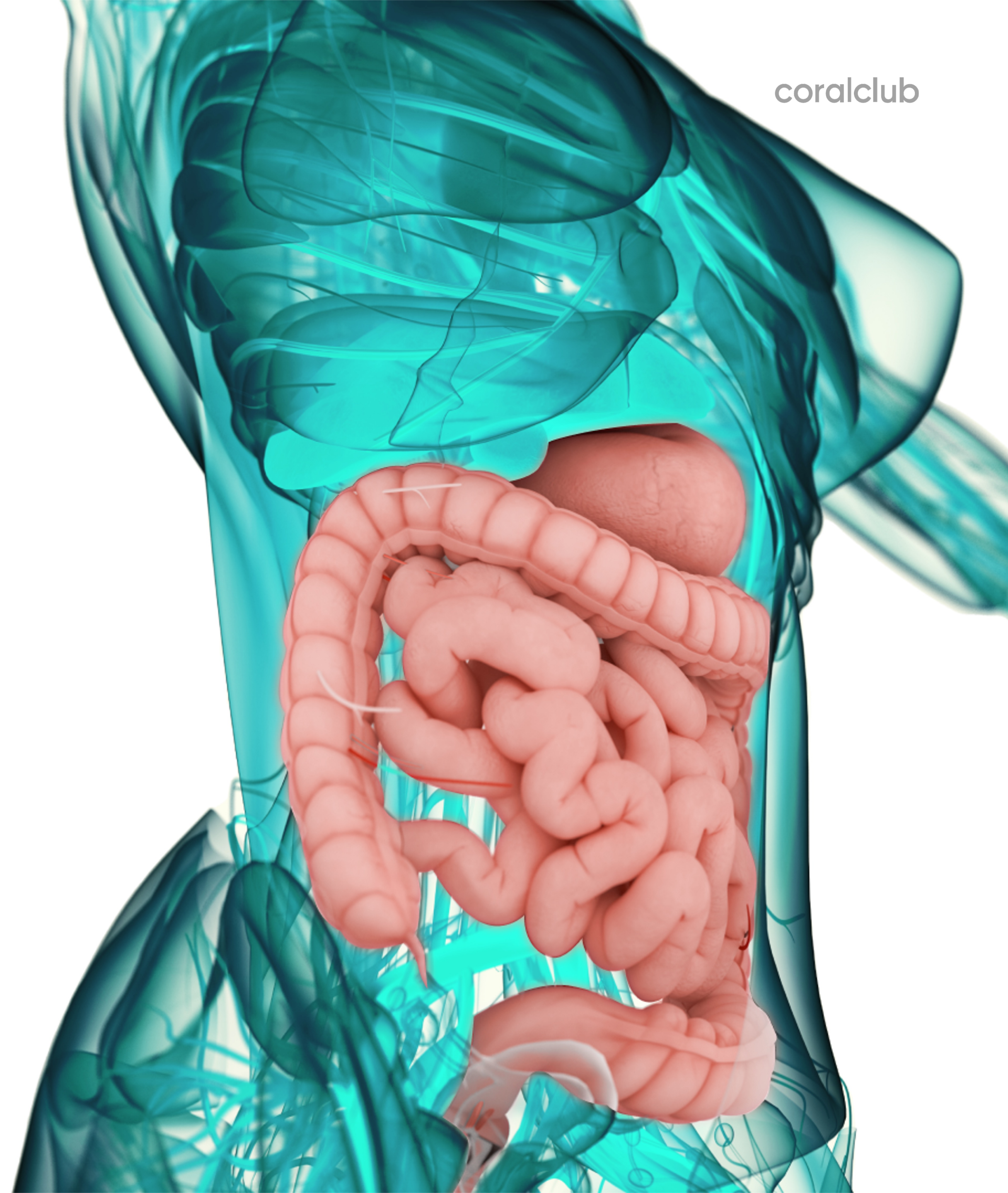
no 1,20 līdz 3,5 kg



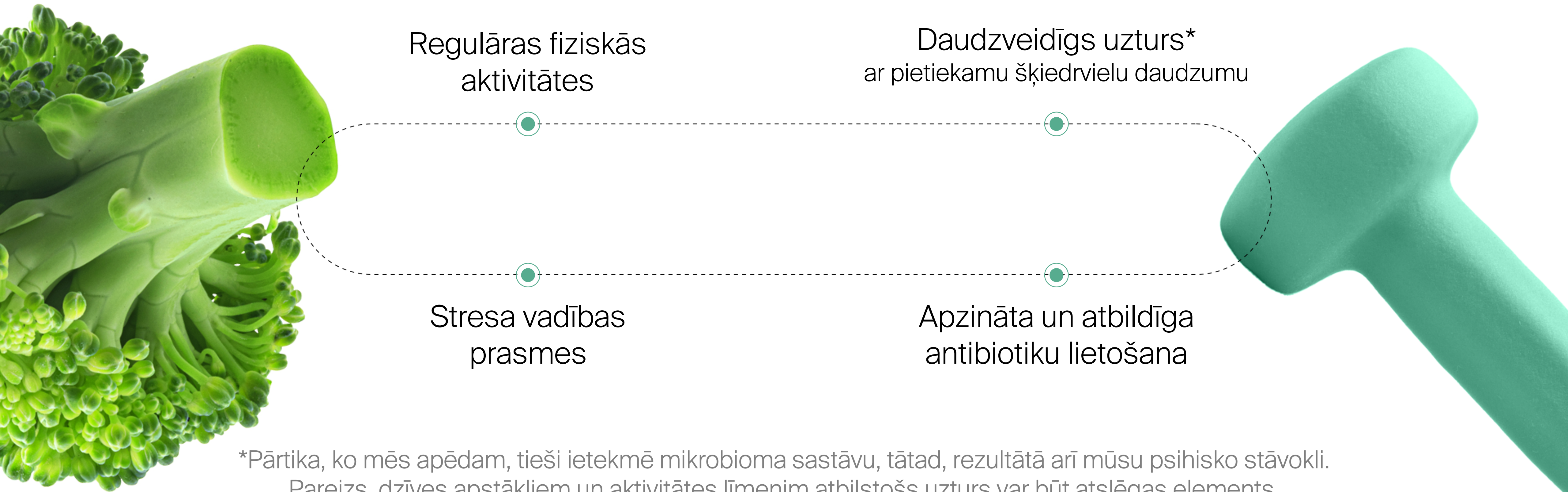
Ilgdzīvotājiem tas ir īpašs: mazina
iekaisumu un stiprina imūnsistēmu



Katram cilvēkam tas ir unikāls, tāpat
kā pirkstu nospiedumi: nav divu vienādu



Harmonisks mikrobioms veidojas sabalansēta dzīvesveida rezultātā



*Pārtika, ko mēs apēdam, tieši ietekmē mikrobioma sastāvu, tātad, rezultātā arī mūsu psihisko stāvokli. Pareizs, dzīves apstākļiem un aktivitātes līmenim atbilstošs uzturs var būt atslēgas elements, lai uzlabotu vispārējo mentālo stāvokli ^[1]

Kad mēs regulāri rūpējamies par sevi, mūsu mikrobioms atrodas harmoniskā stāvoklī

Straujas dzīvesveida un režīma izmaiņas var radīt gremošanas traucējumu simptomus:

Caureja

Meteorisms

Slikta dūša

Nepatīkama garša mutē

Atraugas

Aizcietējums

Vēdersāpes

Uzpūties vēders

Pazemināta apetīte



Saskaņā ar pasaules veselības
aprūpes statistikas datiem,
katrs desmitais cilvēks



regulāri saskaras ar simptomiem,
kas saistīti ar gremošanas traucējumiem [2]

Iepazīstinām ar inovatīvu
risinājumu veselīgas zarnu
mikrofloras uzturēšanai –
Quattrobiotic Formula



Probiotisks baktēriju celmu maisījums + Prebiotika* = Sinbiotika

4



baktēriju
veidi

probiotisks maisījums ar pierādītu
efektivitāti

12



miljardi
KVV**

4-slāņu tehnoloģija mikroorganismu
nogādāšanai un aizsardzībai



*Inulīns no cigoriņu saknēm

**KVV — koloniju veidojošā vienība. Mērvienība parāda paraugā esošo mikroorganismu skaitu, kas spēj vairoties un veidot redzamas kolonijas

Quattrobiotic Formula sastāvā ir

četri baktēriju celmi

*Lactobacillus
johnsonii**

*Lactobacillus
plantarum**

*Bifidobacterium
lactis**

*Lactobacillus
rhamnosus*



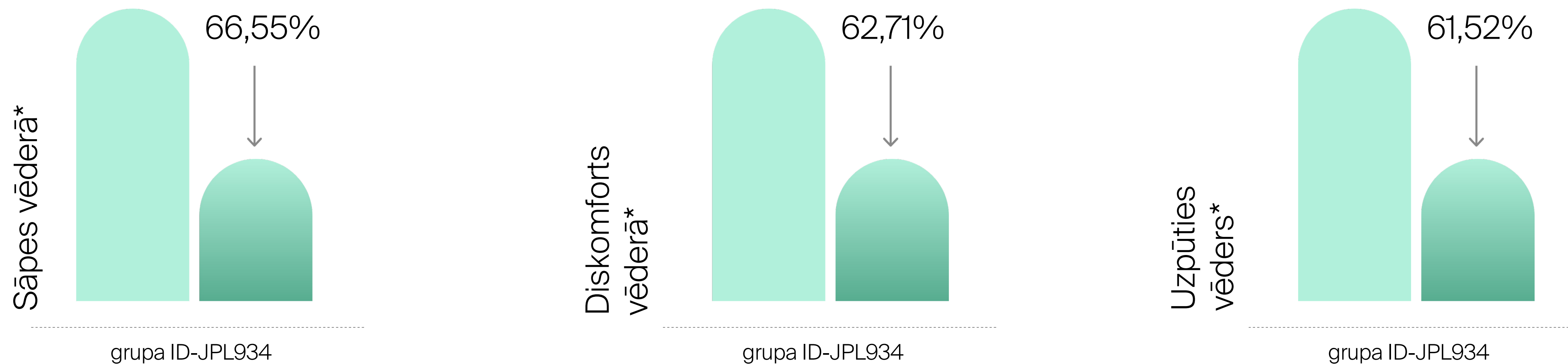
12 miljardi
KVV katrā kapsulā

*Patentēts probiotiskais
maisījums JPL934™

Patentēts probiotiku maisījums JPL934™

Tā efektivitāte ir klīniski pierādīta

- Dubultmaskētā, placebo kontrolētā klīniskajā pētījumā grupā, kas lietoja JPL934™ maisījumu, ievērojami samazinājās zarnu darbības traucējumu simptomi pēc 8 nedēļu lietošanas [3].



- In vivo pētījumā, kas tika veikts uz pelēm, maisījums uzrādīja pretiekaisuma aktivitāti, kā arī veicināja kolīta simptomu mazināšanos [4]

*Pētījuma dalībnieku subjektīvs viedoklis

Lactobacillus johnsonii un *Bifidobacterium lactis* vienlaicīga lietošana

sniedz atbalstu imūnsistēmai [5]

Randomizētā, dubultmaskētā, placebo kontrolētā pētījumā piedalījās 198 cilvēki vecuma amplitūdā no 18 līdz 25 gadiem. 12 nedēļas viena grupa lietoja testa baktēriju maisījumu 5 g pulvera veidā, kas satur 1 miljardu KVV katra veida baktēriju, bet otra grupa saņēma placebo.

Noskaidrojās, ka:

augšējo elpceļu slimību
norises ilgums
samazinājās par

33%

augšējo elpceļu slimību
norises smagums
samazinājās par

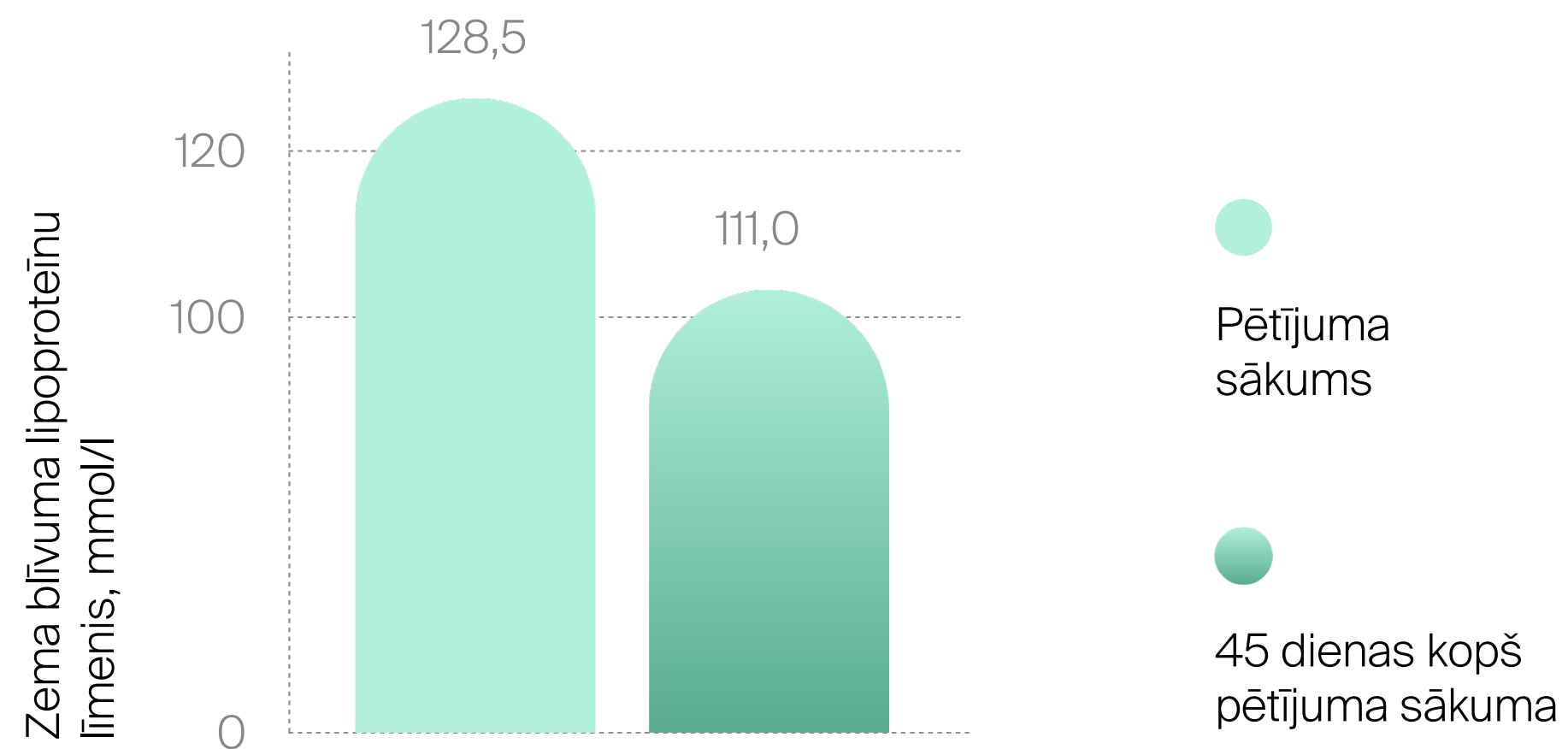
34%

Lactobacillus plantarum un *Bifidobacterium lactis* celmi

palīdz samazināt "sliktā" holesterīna līmeni asinīs, kas pazemina sirds un asinsvadu slimību risku

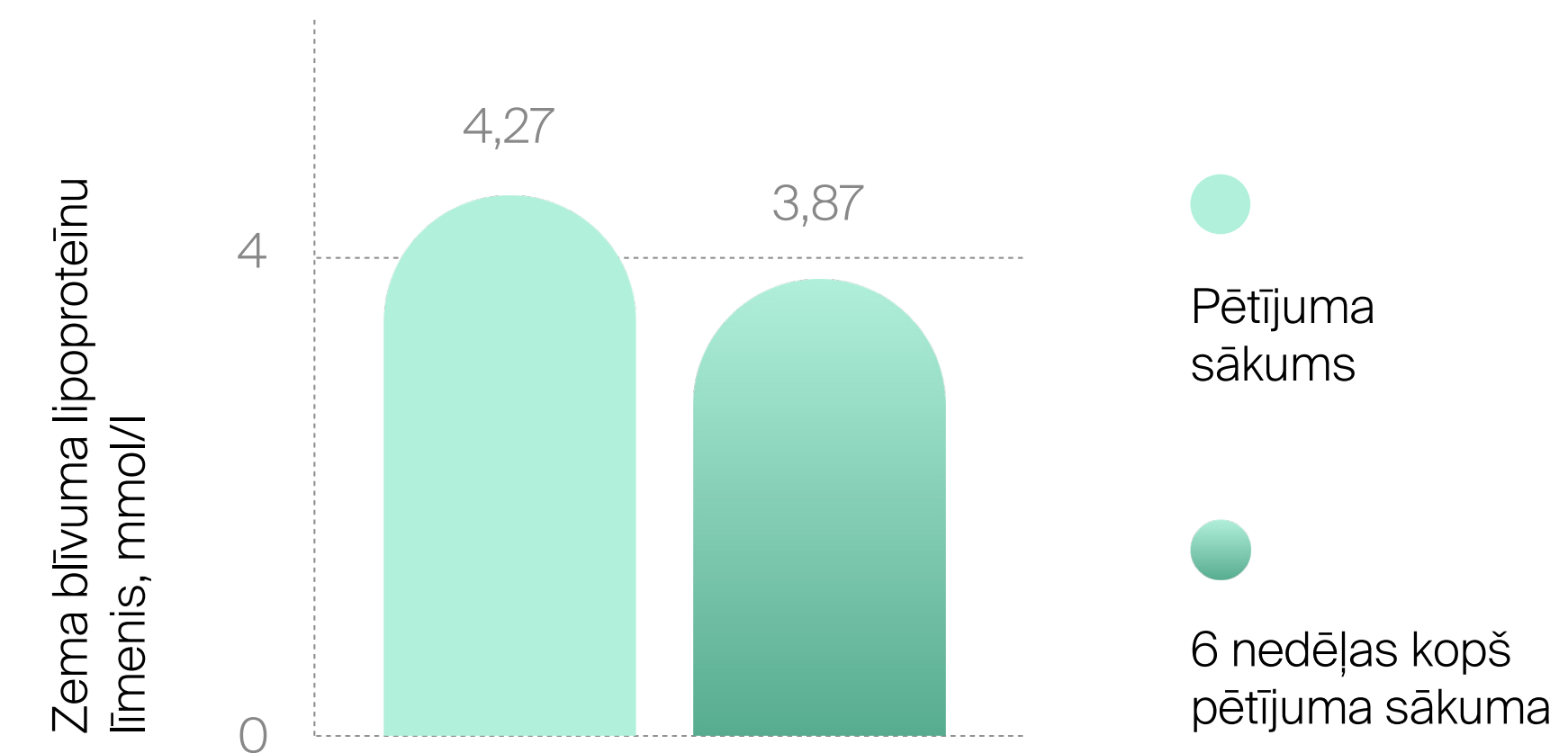
Bifidobacterium lactis

Randomizēts, akls, placebo kontrolēts pētījums: 51 cilvēks ar diagnozi «metaboliskais sindroms», vecuma amplitūdā no 18 līdz 60 gadiem ^[6]



Lactobacillus plantarum

Randomizēts, placebo kontrolēts pētījums: 49 cilvēki ar dažādas smaguma pakāpes hiperholesterinēmiju, vecuma amplitūdā no 30 līdz 65 gadiem ^[7]



Trīskārša baktēriju *Lactobacillus rhamnosus* darbība:



Reģenerācija

Palīdz novērst bojājumus zarnās,
kas stiprina to aizsardzības funkcijas



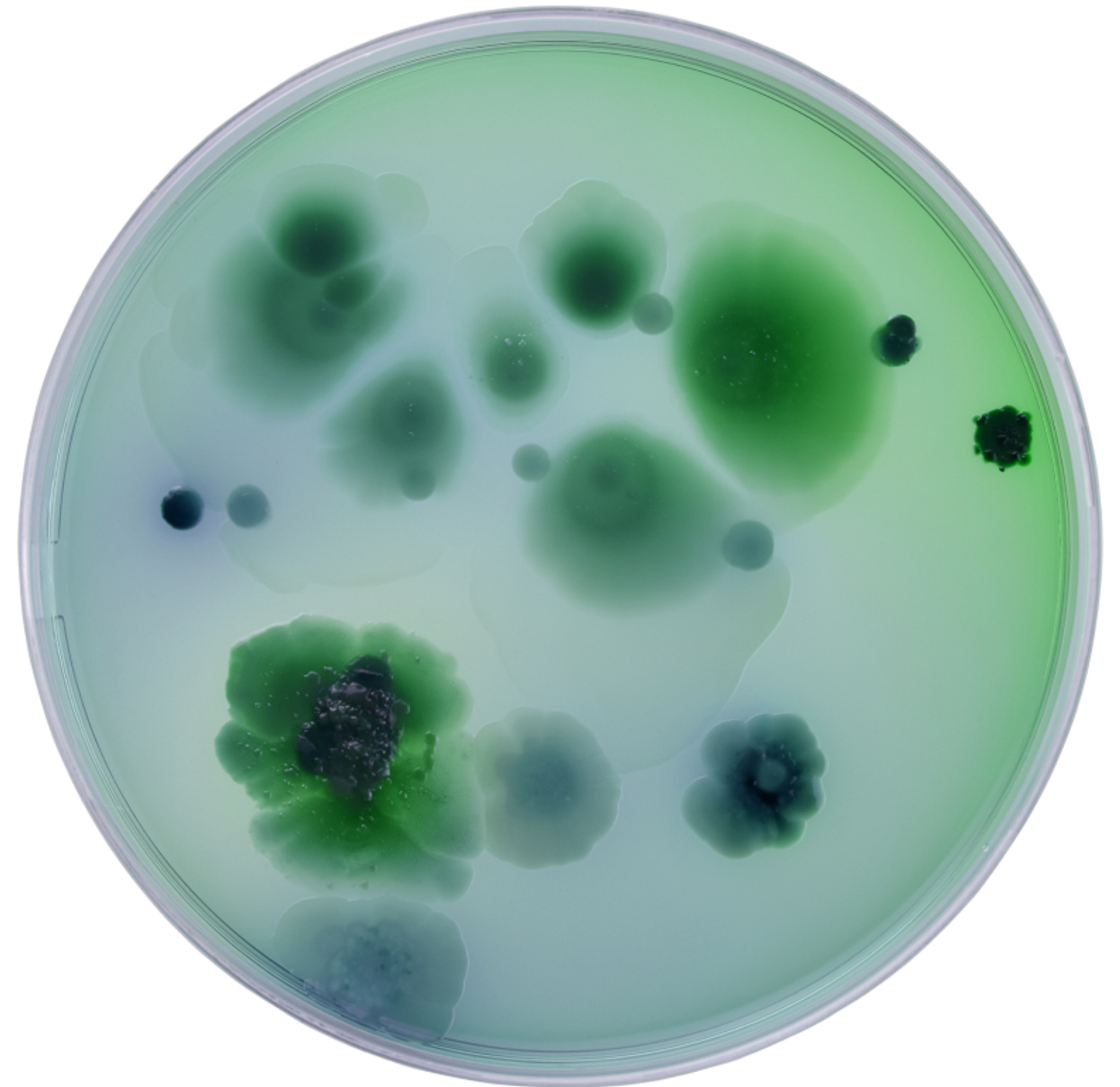
Palīdzība iekaisuma mazināšanā

Var palīdzēt mazināt iekaisumu, uzlabot
imūnreakciju un novērst hronisku slimību attīstību [8]



Aizsardzība

Tās labi piestiprinās pie zarnu sieniņām
un veido aizsargslāni, kas neļauj patogēniem
mikrobiem iekļūt iekšā un izraisīt slimības



Četru slāņu pārklājums

revolūcija probiotiku nogādāšanā

1

Aizsargā no gaisa iedarbības

2

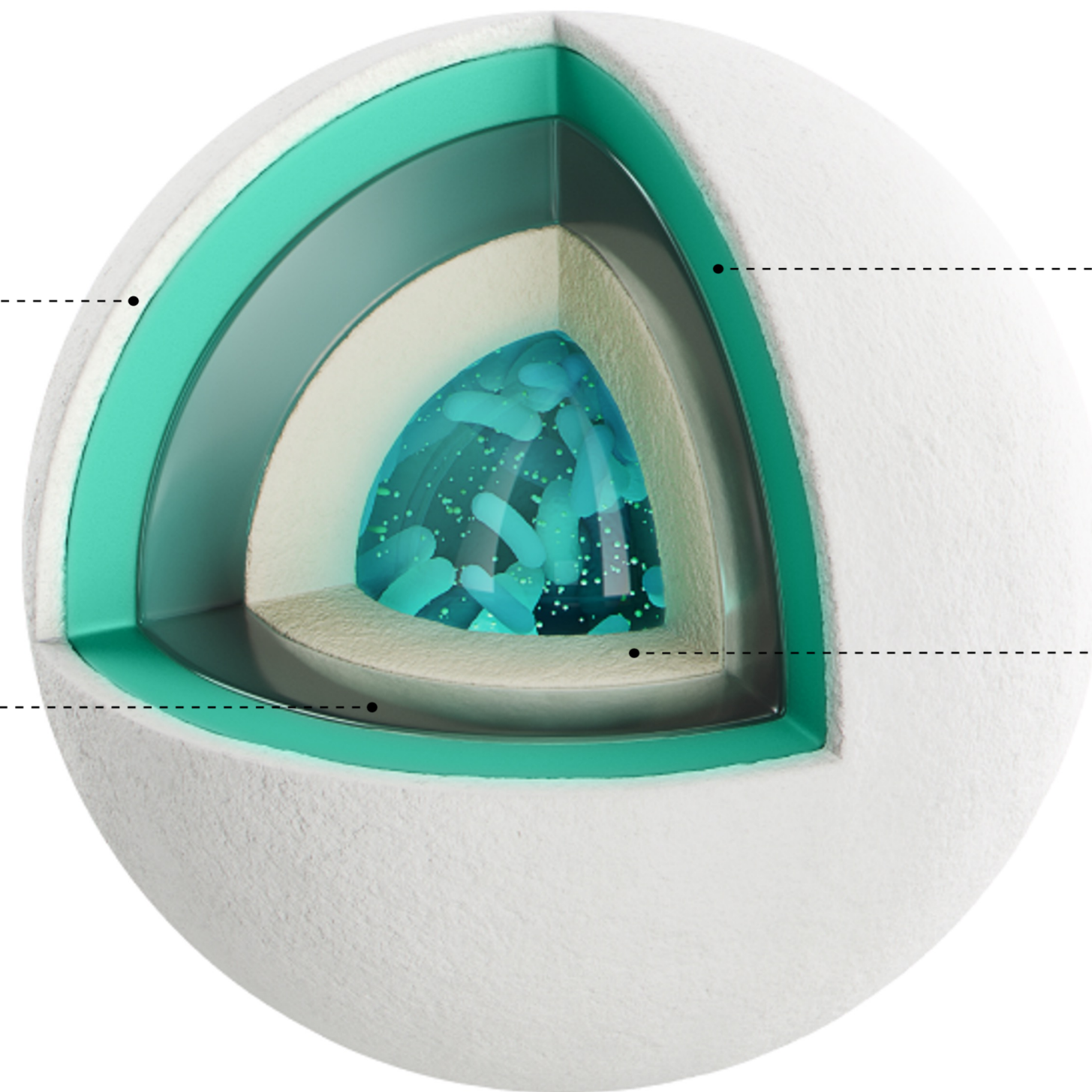
Aizsargā no mitruma iedarbības

3

Paaugstina noturību
pret kuņģa sulas iedarbību

4

Aizsargā pret žultsskābēm



Šī progresīvais jaunievedums padara iespējamu un garantē probiotiku izdzīvošanu kuņģa skābajā vidē, tādejādi nodrošinot to nokļūšanu zarnās.

Ar četrslāņu membrānu pārklātu baktēriju izdzīvošanas rādītāji ir ievērojami augstāki nekā baktēriju celmiem, kas ir bez pārklājuma*



Kuņģī

L. rhamnosus > 2.11 reizes
B. lactis > 2.56 reizes



Tievajā zarnā

L. rhamnosus > 5.19 reizes
B. lactis > 6.54 reizes



Resnajā zarnā

L. rhamnosus > 10.97 reizes
B. lactis > 14.97 reizes

*Saskaņā ar ražotājkompānijas iekšējā pētījuma rezultātiem

4-slāņu pārklājums

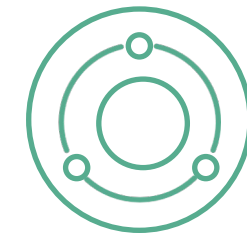
nodrošina:



aizsardzību pret
negatīviem ārējiem
faktoriem



noturību organisma
iekšējās vidēs



aktīvo vielu nogādāšanu
tieši mērķī



ērtu produkta uzglabāšanu
un iespēju to ņemt līdzi

Tāpat Quattrobiotic Formula sastāvā ir iekļauts

prebiotīķis inulīns no cigoriņu saknēm

Tas ir polisaharīds, kas plaši izplatīts dabā. Daudzu veidu augi, piemēram, cigoriņi, pienenes un topinambūri, uzkrāj to kā enerģijas rezervi. Inulīns tiek plaši izmantots pārtikas ražošanā, lai uzlabotu produktu garšu un konsistenci.

Cilvēka organismā nav enzīmu, kas var pārstrādāt inulīnu, taču tas kalpo par barību zarnu mikroflorai. Inulīns palīdz:



normalizēt glikozes
un «sliktā» holesterīna
līmeni ^[10]



mazināt vēlmi pēc
saldas un sāļas
pārtikas ^[9,10]



palielināt zarnās mītošo
labvēlīgo baktēriju
daudzumu ^[9,10]

Quattrobiotic Formula veicina



gremošanas procesa
un uzturvielu uzsūkšanās
uzlabošanos



zarnu trakta darbības
normalizāciju



organisma aizsargspēju
nostiprināšanos



Augsta koncentrācija

12 miljardi KVV

1 kapsulā



Jauns līmenis gādībai
par veselīgu mikrobiomu



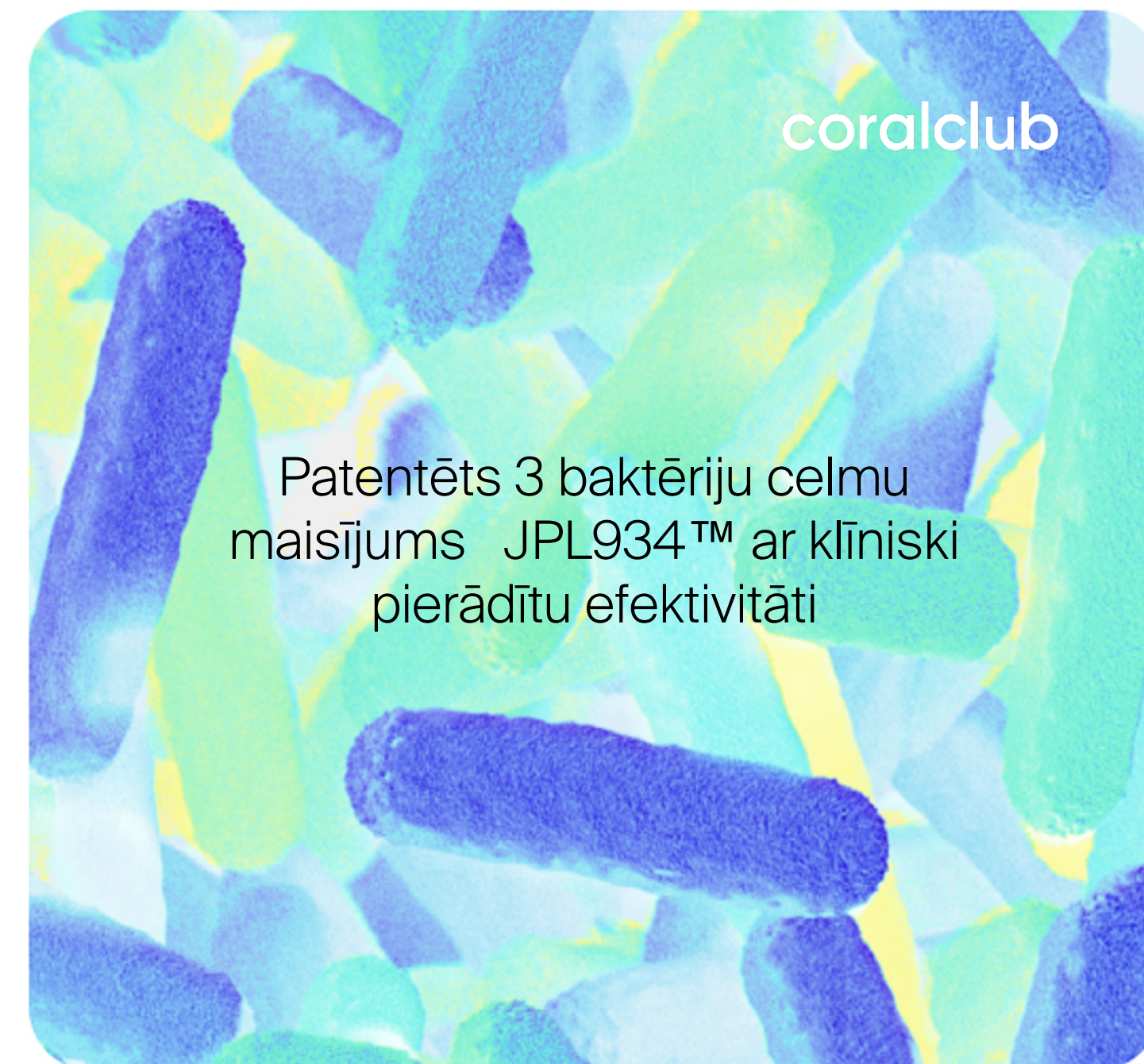
Quattrobiotic Formula

4 zarnu trakta aizsardzības līmeņi

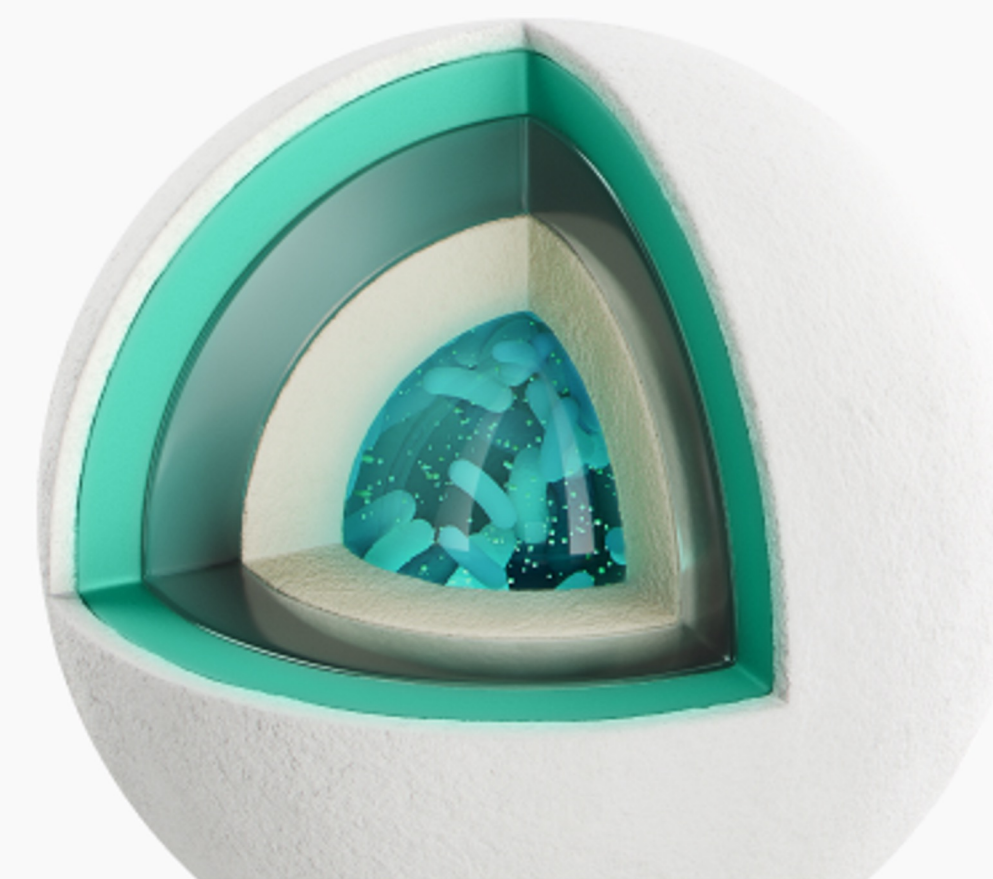


coralclub

Patentēts 3 baktēriju celmu
maisījums JPL934™ ar klīniski
pierādītu efektivitāti



4-slāņu pārklājums – inovatīva
probiotiku nogādāšanas
tehnoloģija



Literatūras saraksts:

1. Anderson S. C., Cryan J. F., Dinan T. The psychobiotic revolution: mood, food, and the new science of the gut-brain connection. – National Geographic Books, 2017.
2. Sperber A. D. et al. Worldwide prevalence and burden of functional gastrointestinal disorders, results of Rome Foundation Global Study //Gastroenterology. – 2021. – T. 160. – №. 1. – C. 99-114. e3.
3. Shin C. M. et al. Validity and safety of ID-JPL934 in lower gastrointestinal symptom improvement //Scientific reports. – 2021. – T. 11. – №. 1. – C. 13046.
4. Je I. G. et al. The probiotic, ID-JPL934, attenuates dextran sulfate sodium-induced colitis in mice through inhibition of proinflammatory cytokines expression //Journal of medicinal food. – 2018. – T. 21. – №. 9. – C. 858-865.
5. Smith T. J. et al. Effect of Lactobacillus rhamnosus LGG® and Bifidobacterium animalis ssp. lactis BB-12® on health-related quality of life in college students affected by upper respiratory infections //British journal of nutrition. – 2013. – T. 109. – №. 11. – C. 1999-2007.
6. Costabile A. et al. An in vivo assessment of the cholesterol-lowering efficacy of Lactobacillus plantarum ECGC 13110402 in normal to mildly hypercholesterolaemic adults //PloS one. – 2017. – T. 12. – №. 12. – C. e0187964.

7. Bernini L. J. et al. Beneficial effects of Bifidobacterium lactis on lipid profile and cytokines in patients with metabolic syndrome: A randomized trial. Effects of probiotics on metabolic syndrome //Nutrition. – 2016. – T. 32. – №. 6. – C. 716-719.
8. 7 Things Lactobacillus rhamnosus Is Good For // internationalprobiotics URL: <https://internationalprobiotics.org/>
9. Hiel S. et al. Effects of a diet based on inulin-rich vegetables on gut health and nutritional behavior in healthy humans //The American journal of clinical nutrition. – 2019. – T. 109. – №. 6. – C. 1683-1695.
10. Teferra T. F. Possible actions of inulin as prebiotic polysaccharide: A review //Food Frontiers. – 2021. – T. 2. – №. 4. – C. 407-416.