

coralclub

Recover

Komplekta lietošana ir aktuāla, lai palīdzētu organismam ātri atveseļoties pēc elpceļu infekcijām ar ilgstošiem atlikušajiem simptomiem.

KOMPLEKTS VEICINA:

- minerālvielu balansa atjaunošanos organismā;
- paātrinātu toksīnu izvadišanu;
- psihoemocionālā līdzsvara normalizāciju un noskaņojuma uzlabošanu;
- vieglu iemigšanu un miega kvalitātes paaugstināšanos;
- zarnu trakta mikrofloras atjaunošanu;
- novājinātas imunitātes nostiprināšanos.

KOMPLEKTA SASTĀVĀ IETILPST:

- Oceanmin, 2 iepakojumi, pa 15 paciņām katrā,
- Coral Artichoke, 1 iepakojums (90 kapsulas),
- Pentokan, 2 iepakojumi (pa 20 šķīstošajām tabletēm katrā),
- Selenium, 1 iepakojums (100 augu izcelsmes kapsulas),
- MSM, 1 iepakojums (60 augu izcelsmes kapsulas),
- Super-Flora, 1 iepakojums (90 augu izcelsmes kapsulas),
- Griffonia, 1 iepakojums (60 kapsulas).

Oceanmin – palīdz atjaunot minerālvielu līdzsvaru organismā, uztur sirds, muskuļu, nervu sistēmas darbību, papildinot trūkstošos elektrolītus (pirmkārt magniju), kā arī plašu minerālvielu spektru no dziļjūras okeāna ūdeņiem.

Pentokan – aktīvā kālija, C vitamīna un ribozes avots. Kālijs palīdz ātri atjaunot ķermeņa enerģijas resursus pēc pārciestas slimības, veicina sirds veselību. C vitamīns aktivizē organisma aizsargspējas, stiprina asinsvadus un paātrina atveseļošanos. Ribose ir ATP sastāvdaļa, uzlabo fiziskās darbaspējas, apgādājot organismu ar ātru enerģiju.

Coral Artichoke – satur atzītus augu pasaules hepatoprotektorus: artišoku, mērdadža un pieneņu sakņu ekstraktus un betaīnu. Artišoku un pieneņu ekstrakti paātrina toksīnu izvadišanu, palielina žults aizplūšanu un uzlabo gremošanu. Piena dadžu ekstrakts atjauno aknu šūnas, betaīns uzlabo to detoksikācijas funkciju.

MSM – sinerģisks produkts, kura pamatā ir biopieejamais organiskais sērs (MSM), C vitamīns un biotīns. Aktīvās sastāvdaļas sekmē organisma detoksikāciju, aizsargā šūnas no oksidatīvā stresa, uzlabo ādas, matu un nagu stāvokli. Sēra klātbūtne ir nepieciešama aminoskābju, vitamīnu, fermentu, imūno olbaltumvielu, saistaudu sastāvdaļu sintēzē. Tas nodrošina barības vielu transportēšanu uz muskuļiem, paātrinot to atjaunošanos.

Super-Flora – līdzsvarota probiotiķu (bifido- un lactobacillus) kombinācija un prebiotīks inulīns, lai normalizētu zarnu mikrofloru. Palielina labvēlīgo baktēriju skaitu zarnās, kas palīdz uzlabot gremošanu un barības vielu uzsūkšanos, stiprina imūnsistēmu.

Griffonia – komplekss, kura sastāvā ir grifonijas sēklu ekstrakts un vitamīni B6 un B12. Grifonija ir avots 5-HTP aminoskābei, kura piedalās "laimes hormona" serotonīna sintēzē. Komplekss palīdz mazināt trauksmi un aizkaitināmību, paaugstina spēju koncentrēties, uzlabo miegu un garastāvokli.

Selenium – satur sinerģisku organismam svarīgu antioksidantu - selēna un C vitamīna - kompleksu. Veicina novājināta organisma imūnā statusa uzturēšanu. Selēns organismā neitralizē toksīnus - piesaista smagos metālus, veicina to izvadīšanu no organisma. Selēns veicina sirds veselību, novērš trombocītu agregāciju. Tam ir labvēlīga ietekme arī uz matu un nagu veselību.

	1.-10. DIENA	11.-30. DIENA
Dienas laikā	1 Oceanmin paciņas saturu izšķīdināt 1 litrā dzeramā ūdens, kas ir istabas temperatūrā – samaisīt un dzert	
No rīta pirms ēšanas	Super-Flora – pa 2 kapsulām 20 minūtes pirms ēšanas	
No rīta, ēdienreizes laikā	Pentokan* – pa 2 tabletēm Coral Artichoke – pa 2 kapsulām MSM – pa 1 kapsulai Griffonia – pa 1 kapsulai	Pentokan* – pa 1 tabletei Coral Artichoke – pa 2 kapsulām MSM – pa 1 kapsulai Griffonia – pa 1 kapsulai
Vakarā pirms ēšanas	Super-Flora – pa 1 kapsulai 20 minūtes pirms ēšanas	
Vakarā, ēdienreizes laikā	Coral Artichoke – pa 1 kapsulai MSM – pa 1 kapsulai Griffonia – pa 1 kapsulai Selenium** – pa 1 kapsulai	Coral Artichoke – pa 1 kapsulai MSM – pa 1 kapsulai Griffonia – pa 1 kapsulai Selenium** – pa 1 kapsulai

***Pentokan:** lietot saskaņā ar etiķetes norādījumiem. Satur saldinātāju. Pārmērīga produkta lietošana var izraisīt caureju.

****Selenium:** 70 kapsulas, kuras paliek pāri pēc kursa beigšanas, ir ieteicams turpināt lietot pa 1 kapsulai dienā, vakarā ēšanas laikā.

KONTRINDIKĀCIJAS:

Individuāla sastāvdaļu nepanesamība, grūtniecība, zīdīšana.

Pirms lietošanas ieteicams konsultēties ar ārstu.

IETEIKUMI ŠKIDRUMA UZŅEMŠANAS REŽĪMAM:

Pietiekams ūdens daudzums ir svarīgs pareizai vielmaiņas norisei organismā, kas lielā mērā nosaka ātrumu, kādā organisms atveseļojas pēc pārciestām slimībām.

- programmas veikšanas gaitā ieteicams dzert vismaz 1,5 l ūdens dienā, ieskaitot 1 litru ūdens ar Oceanmin;
- vajadzētu dzert augstas kvalitātes attīrītu ūdeni;
- ieteicams dzert pa 200-250 ml porcijām;
- papildus bioloģiski aktīvo vielu avots var būt kompots no žāvētiem augļiem, morss, ogu un augļu novārījumi, zāļu tējas;
- ieteicams nelietot alkoholu, gāzētos un enerģijas dzērienus, kā arī ierobežot kafijas un stipras tējas patēriņu.

IETEIKUMI PROGRAMMAS VEIKŠANAS LAIKPOSMAM:

- dodiet priekšroku produktiem, kas bagāti ar vitamīniem, minerālvielām, pārtikas šķiedrām, probiotikām un prebiotikām;
- ēdiet vairāk ar olbaltumvielām bagātas pārtikas;
- katru dienu ietveriet ēdienkartē svaigus dārzeņus un augļus;
- ierobežojiet sāļu un saldu produktu patēriņu;
- ievērojiet miega un nomoda režīmu;
- veiciet fiziskās aktivitātes saprātīgā apjomā, izvairieties no pārslodzēm;
- ieteicams veikt pastaigas svaigā gaisā un vairo pozitīvas emocijas.