

coralclub

C-Pack

KOMPLEKTS VEICINA:

- sirds muskuļa barošanas uzlabošanas;
- aizsargā no oksidatīvā stresa;
- uztur normālu sirds ritmu;
- apgādā sirds šūnas ar enerģiju.

KOMPLEKTA SASTĀVĀ IETILPST:

- Koral Magnijs, 1 iepakojums (90 kapsulas);
- Koral Taurīns, 1 iepakojums (60 kapsulas);
- Koenzīms Q10, 1 iepakojums (60 kapsulas);
- PentoKans, 3 iepakojumi (60 šķīstošās tabletes).

UB pie uztura. Nav ārstniecības līdzeklis.

PentoKans — kālija, C vitamīna un ribozes avots. Kālijs – nepieciešams elements, pirmkārt, miokarda šūnu darbībai. Kālijs piedalās šūnu vielmaiņas procesā, uztur pietiekamu šūnu enerģijas līmeni un stabilu sirds ritmu. Šķīstošo tablešu forma paaugstina kālija bioloģisko pieejamību.

Koenzīms Q10 — ubihinona avots, kam ir svarīga loma šūnu enerģijas izstrādē un kas nepieciešams normāla sirds muskuļa darbībai un vielmaiņas regulēšanai. Īpaši svarīgs pie paaugstinātām fiziskām slodzēm un vecāka gadagājuma cilvēkiem, jo organisma ubihinona sintēze samazinās.

Koral Taurīns — aminoskābes taurīna avots, labvēlīgi ietekmē sirds muskuļa funkcionēšanu:

regulē minerālu, kuri ir atbildīgi par stabilu sirds ritmu: kalcija, kālija, magnija un nātrija apmaiņu. Uzlabo enerģijas apmaiņu, kā antioksidants sasista aktīvās skābekļa formas, kavē sirds muskuļa un visa organisma kopumā novecošanos.

Koral Magnijs — magnija avots. Magnijs — viens no svarīgākajiem mikroelementiem normālai sirdsdarbībai. Tas regulē muskuļu tonusu un sirds ritmu, sniedz nomierinošu iedarbību uz nervu sistēmu. Labāku bioloģisko pieejamību produkta sastāvā nodrošina organiskie sāļi — bisglicināts un taurāts.

LIETOŠANAS SHĒMA	1.MĒNESIS	2.MĒNESIS
 RĪTS	Koral Magnijs Koral Taurīns Koenzīms Q10 PentoKans*	Koral Taurīns Koenzīms Q10 PentoKans*
 VAKARS	Koral Magnijs	Koral Magnijs

Lietošanas veids un devas: lietojiet pa 1 kapsulai/
tabletei ēšanas laikā.

Lietošanas ilgums — 60 dienas.
Nepieciešamības gadījumā, var atkārtot.

* 1 tablete ēšanas laikā, iepriekš izšķīdinot 60 ml ūdens vai sulas.

UZTURA REKOMENDĀCIJAS:

Produkti, kuros ir augsts vērtīgu uzturvielu saturs:

- žāvētas aprikozes, aprikozes, rozīnes;
- ķirbis;
- brokoļi;
- griķu un rīsu graudi;
- rūgtā šokolāde;
- olas;
- lēcas un pupiņas;
- ogas (upenes, ķirši, dzērvenes, brūklenes, avenes);
- āboli;
- sparģeļi;
- klijas;
- burkāni un kartupeļi (bagāti ar kāliju);
- olīveļļa;

- zivs, īpaši jūras zivs;
- liesa gaļa;
- rieksti, īpaši ciedru, grieķu rieksti, mandeles.

IETEICAMS IZSLĒGT:

- ātrās ēdināšanas produktus;
- produktus ar transtaukiem;
- treknus, ceptus produktus;
- pārmērīgi saldus vai sāļus produktus;
- produktus ar ķīmiskiem konservantiem;
- dzērienus ar augstu kofeīna saturu (stipra kafija, tēja, enerģijas dzērieni).

DZĪVESVEIDA REKOMENDĀCIJAS:

- Kontrolējiet ķermeņa masu, uzturot fiziskās aktivitātes un lietojamo kaloriju daudzumu;
- nepārēdieties, ēdiet biežāk, 4-5 reizes dienā;
- dzeriet pietiekamu daudzumu fizioloģiski vērtīgu dzeramo ūdeni;
- nesmēķējiet;
- ievērojiet saprātīgu un regulāru fizisko slodzi;

- miega ilgumam jābūt vismaz 7 stundas, normālai organisma spēku atjaunošanai;
- kontrolējiet savu arteriālo spiedienu un veiciet regulāras profilaktiskas medicīniskās pārbaudes..