

coralclub

HydraMax

KOMPLEKTS VEICINA:

- ūdens un sāls, un skābes un sārmu līdzsvaru organismā;
- ūdens organoleptiskās īpašības;
- ūdens fizioloģiskās pilnvērtības uzlabošanu;
- darbspēju paaugstināšanos un noturību pret slodzēm.

KOMPLEKTA SASTĀVS:

- Coral-Mine, 3 iepakojumi (30 sašē);
- PentoKan, 3 iepakojumi (60 putojošas tabletes);
- H-500, 1 iepakojums (60 kapsulas).

Coral-Mine — minerālu kompozīcija no reliktu koraļļiem, sastāvā ietverti makroelementu un mikroelementu (kalcijs, magnijs, kālijs, dzelzs, fosfors, sērs, kroma, hroma, mangāns, cinks u.c.) sāļi. Mijiedarbojoties ar ūdeni, minerāli no sāļiem nokļūst ūdenī, pozitīvi ietekmējot tā fizioloģisko pilnvērtīgumu un organoleptiskās īpašības, regulē minerālsastāvu, skābju un sārmu līdzsvaru.

PentoKan — nodrošina šūnas ar kāliju — vissvarīgāko elektrolītu ūdens un sāļu (elektrolītu) līdzsvara uzturēšanai organismā. Kālijs regulē

apmaiņas procesus šūnās un uztur šūnu šķidruma apjomu. PentoKan formulā kālijs ir savienojumā ar C vitamīnu un ribozī, kas nodrošina augstu kālija aktivitāti un ļauj organismam vieglāk un ātrāk asimilēt šo svarīgo makroelementu.

H-500 — antioksidants ar lielu atjaunošanas potenciālu. Ar brīvajiem radikāļiem palīdz novērst mitohondrija (šūnu „enerģētisko staciju”) bojājumus, tādējādi paaugstinot organisma enerģētisko potenciālu. Veicina garīgo un fizisko darbību, noturību pret stresu.

LIETOŠANA UN DOZĒŠANA

Coral-Mine	ievietot 1 Coral-Mine sašē paciņu 1,5 l istabas temperatūras ūdenī. Pēc 5 minūtēm ūdens būs gatavs lietošanai.
PentoKan	1 tablete 2 reizes dienā ēšanas laikā, pirms tam izšķīdinot to 60 ml ūdens vai sulā.
H-500	1 kapsula 2 reizes dienā (no rīta un dienā) ēšanas laikā.

REKOMENDĀCIJAS PAR DZERŠANAS REŽĪMU

- programmas laikā ieteicams diennaktī izdzert vismaz 1,5 l ūdens minerālu kompozīciju Coral-Mine;
 - šķidruma lietošanas vidējā diennakts norma pieaugušajam — 30-40 ml uz 1 svara kg;
 - dzert ieteicams 200-250 ml porcijās līdz ēšanai un starp ēdienreizēm, nav ieteicams uzdzert ēdienam;
 - karstā vai aukstā laikā, ja ir palielināta fiziskā slodze, jāuzņem vairāk šķidruma;
 - organisms labi asimilē zāļu tējas, augļu un dārzeņu sulas un tās var veidot 1/3 visa diennaktī lietojamā šķidruma.
- Jāpievērš uzmanība, ka:**
- alkoholiskie dzērieni, kafija, kā arī smēķēšana pastiprina organisma dehidratāciju (šķidruma zaudēšanu);
 - pārlieta vārāmā sāls, asu un ceptu produktu lietošana sekmē šķidruma uzkrāšanos organismā un vienlaicīgi pastiprina slāpes, kas var nelabvēlīgi ietekmēt sirds un asinsvadu sistēmas un nieru darbību;
 - saldi gāzēti dzērieni paaugstina cukura līmeni asinīs un pastiprina slāpe.