

coralclub

B-Prime Direct

פשוט מבריק



מהפכה בתחום הרפואה: איך העולם גילה את הוויטמינים מקבוצת B

ההיסטוריה של ויטמינים מקבוצת B מתחילה מבריברי –
המחלה המסתורית שפגעה בעיקר בימאים בסוף של המאה
19.

הרופא היפני טקאקי קנאירו גילה שאנשים בריאים אכלו
בתקופה זו אורז מלא, ואילו אלה שאכלו אורז מקולף סבלו
מחולשה ובעיות במערכת העצבים.

בהמשך, הכימאי הפולני קזימיר פאנק הצליח לבודד מסובין
אורז חומר שמונע את המחלה. הוא קרא לו "ויטמין"
(בלטינית vita – "חיים").



גילוי של ויטמין B1 (תיאמין)

נתן השראה למחקרים נוספים, ובמהלך העשורים הבאים התגלו עוד 9 ויטמינים מקבוצת B. הסתבר שכולם חיוניים לשמירה על רמת האנרגיה, בריאות מערכת העצבים ומצב העור.

“ויטמינים לא רשמיים” – B4 (כולין) ו-B8 (אינוזיטול)

המדענים שמו לב גם לחומרים דמויי ויטמינים שתומכים בבריאות מערכת העצבים ושומרים על חילוף חומרים תקין ברמת התא. כיום, מקובל להכליל אותם בקומפלקסים של ויטמינים מקבוצת B.



לצורך פעילות מאוזנת, הגוף זקוק לוויטמינים

מקבוצת B באופן קבוע

B9 B7 B6 B5 B3 B1

חילוף החלבונים^[1]

B12 B7 B6 B5 B3 B1

חילוף השומנים^[1]

B12 B7 B6 B5 B3

חילוף של גלוקוזה^[1]

B7 B6 B5 B3 B2 B1

מיקרוביוטה מאוזנת^[4]

B12 B9 B5 B3 B2 B1

התפקוד הקוגניטיבי^[3]

B5 B3 B2 B1

מערכת החיסון^[2]

B12 B7 B6 B5 B3 B1

הפקת הורמונים ומוליכים עצביים
[8,9]

B7 B6 B5 B3 B2

פעולה כנגד חמצון ודלקות^[6,7]

B12 B9 B5 B3 B2

מערכת התנועה^[5]

המוצרים הבאים עוזרים להעשיר את התפריט בוויטמינים מקבוצת B:



- 01 גרעיני חמנייה

B1
- 02 כוסמת

B1
- 03 שיבולת שועל

B1

B8
- 04 בוטנים

B1

B9
- 05 פטריות יער

B3

B5
- 06 אגוזים

B3

B5

B7

B8
- 07 כבד

B3

B4

B5

B7

B9

B12
- 08 קטניות

B7

B8

B9
- 09 דג קוליס

B6

המוצרים הבאים עוזרים להעשיר את התפריט בוויטמינים מקבוצת B:



14



13



12



11



10



18



17



16



15

16 בשר (B12, B4)

17 סלמון (B4)

18 פירות הדר (B8)

13 ביצים (B7, B5, B4, B3)

14 צדפות (B12)

15 הרינג (B12)

10 אגוזי מלך (B6)

11 תרד (B9, B6)

12 בטטה (B6)

אולם, קיימים גורמים רבים

שלא מאפשרים לנו לקבל ויטמינים מהמזון באופן מלא

אלכוהול מפריע לספיגת הוויטמינים ומזרז
את הסילוק שלהם מהגוף



מוצרים שמכילים פחמימות פשוטות (מאפים,
מזון מהיר, ממתקים) מעודדים את הגוף לבזבז
את מצבור הוויטמינים הקיים לטובת ספיגת
הפחמימות



עיבוד תעשייתי של דגנים מסיר
מהמוצרים חלק ניכר של ויטמינים



גם עיבוד בחום ואחסון ממושך של מוצרים
באור גורם לאיבוד הוויטמינים



מחסור בוויטמינים מקבוצת B יכול לבוא לידי ביטוי בצורה מוסתרת בשלבים המוקדמים

מומלץ לשים לב לתסמינים הבאים:



קבוצות סיכון

נסיבות חיים מסוימות עלולות להגביר את
הסיכון למחסור בוויטמינים

• גיל מבוגר

• מחלות של מערכת העיכול

• מחלות שקשורות לחילוף החומרים (לדוגמה, סוכרת)

• נטילה של תרופות מסוימות (לדוגמה, גלולות למניעת הריון*)

• מאמצים פיזיים וקוגניטיביים משמעותיים

• הרגלים רעים





לרוב, אנשים שנתקלים במחסור בוויטמינים מקבוצת B הם צמחוניים וטבעוניים

אנשים שלא צורכים מזון מן החי צריכים לייחס חשיבות מיוחדת לרמה של ויטמין B12, אשר כמעט לא קיים במוצרים מן הצומח. כדי להשלים את המחסור הזה ביעילות, ניתן להשתמש בתוספי תזונה.

B-Prime Direct

קומפלקס חדשני של ויטמינים מקבוצת B
בצורות בעלות זמינות ביולוגית
מקסימלית תורם להשלמה יעילה של
מחסור בוויטמינים ותמיכה מקיפה בגוף



צורת אריזה חדשה במבחר המוצרים
של Coral Club – אריזות סטיק
אישיות המכילות אבקה שנמסה
בחלל הפה



ספיגה מהירה

האבקה מתחילה לפעול באופן כמעט מיידי לאחר המגע עם הלשון. החומרים הפעילים נספגים במהירות דרך רירית הפה



נוחות השימוש

אין צורך להמיס את המוצר במים או לשתות לאחר נטילתו. הבליעה קלה יותר בהשוואה לטבליות



אריזה ניידת

פורמט מושלם לכל מי שמנהל אורח חיים פעיל – אריזת סטיק קטנה וקלילה שאפשר לקחת לכל מקום



צורה מוגנת בפטנט של ויטמין B9 – Extrafolate-S™ נטילה נוחה ובטוחה, תוצאות מהירות

יתרונותיה של הצורה הפעילה של הוויטמין – מתיל-פולאט (מתיל-טרה-הידרו-פולאט):

- הגוף מנצל את הוויטמין באופן מיידי, בניגוד לחומצה פולית רגילה שדורשת תהליך של שינוי מקדים במערכת העיכול
- לא מסווה את המחסור בוויטמין B12 – דבר שעלול לקרות בנטילת מינונים גבוהים של חומצה פולית



ExtraFolate-S®
Crystal

מבית החברה בצרפתית

מנה אחת של B-Prime Direct



אנשובי

170 גרם



שעועית

1.07 ק"ג



תירס

350 גרם



פטרוזיליה

200 גרם



כבד הודו

200 גרם



גרעיני חמנייה

1 ק"ג



גבינה חצי קשה

630 גרם

B-Prime Direct

רמה גבוהה של אנרגיה וריכוז



שיפור הזיכרון ותפקודי המוח



עור, שיער וציפורניים בריאים



עמידות גבוהה לסטרס



מצב רוח מצוין



B-Prime Direct: אופן הנטילה

אריזת סטיק אישית אחת ליום, בבוקר לאחר
ארוחה
אין צורך להמיס במים



ממיסים את האבקה על
הלשון ובולעים ללא
צורך בשתיית מים



מרוקנים את תכולת הסטיק
לתוך חלל הפה



פותרים באמצעות קו
הניקוב לפתיחה קלה



מוציאים את אריזת
הסטיק מהחבילה

–B-Prime Direct הבוסטר האנרגטי שלך

בתקופה של מאמצים
קוגניטיביים גבוהים

לפני או אחרי
אימון

לפני מסיבה

בטיולים

בתקופה של
סטרס



:B-Prime Direct

השילובים המובילים עם מוצרי Coral Club



Coral Lecithin

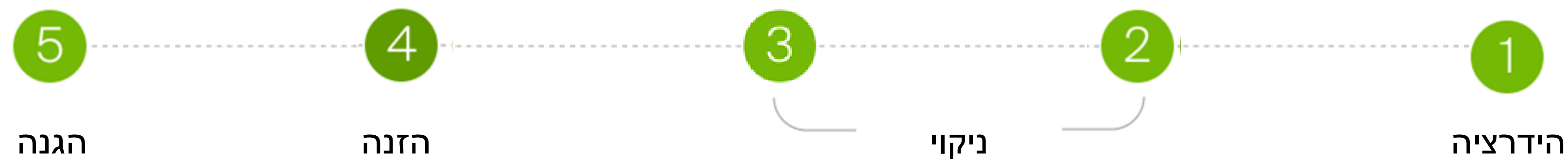
ויטמינים מקבוצת B משלימים את פעולת הלציטין ותומכים בפעילות מערכת העצבים. ביחד הם מסייעים לשיפור תפקודי המוח ומגנים על הגוף מפני סטרס



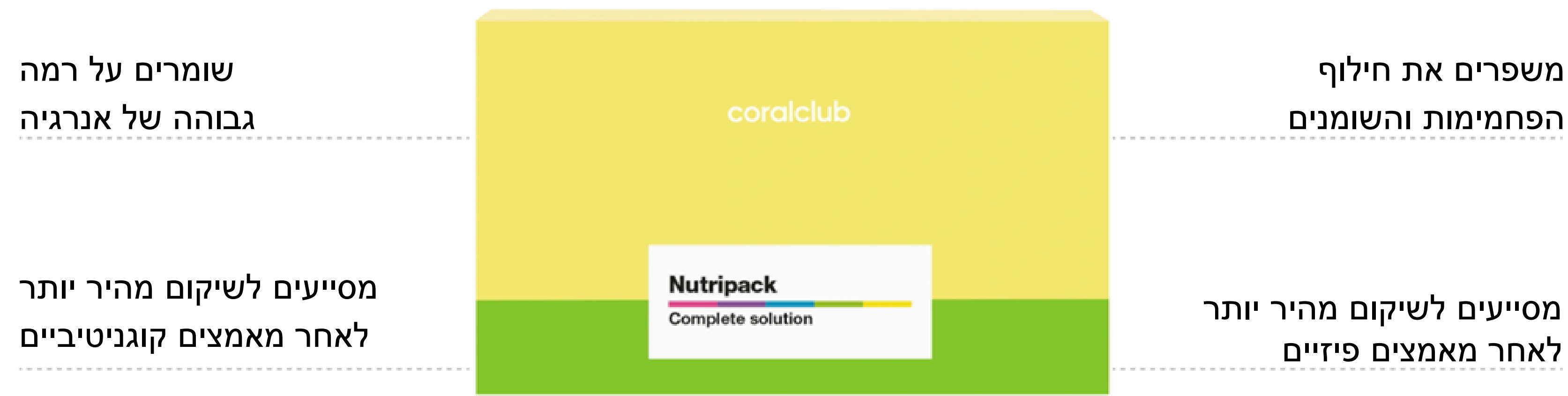
Metastick

שילוב של ויטמינים מקבוצת B וחידקים טובים שומר על מיקרופלורה מאוזנת ביעילות רבה יותר. חיידקי פרוביוטיקה, פרה-ביוטיקה ומטה-ביוטיקה משתתפים בייצור של ויטמינים B2, B6, B9 ו-B12 שאחראיים על שיפור חילוף החומרים וחיזוק תפקיד המחסום של המעי

B-Prime Direct: משלימים את השלב הרביעי בתפיסת הבריאות



שלבי תפיסת הבריאות
ויטמינים מקבוצת B מחזקים את ההשפעה של ערכת Nutripack:



צורת אריזה חדשה:
יעיל ונוח



B-Prime Direct

פשוט מבריק



coralclub

תכולה גבוהה של ויטמינים

10 ויטמינים מקבוצת B בצורה
החדשנית ביותר



טעם מרענן של פירות
הדר ללא תוספת סוכר



ביבליוגרפיה

1. Bender D. A., Cunningham S. M. C. Introduction to nutrition and metabolism. – CRC Press, 2021.
2. Peterson C. T. et al. B vitamins and their role in immune regulation and cancer //Nutrients. – 2020. – T. 12. – №. 11. – C. 3380.
3. Calvaresi E., Bryan J. B vitamins, cognition, and aging: a review //The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. – 2001. – T. 56. – №. 6. – C. P327-P339.
4. Wibowo S., Pramadhani A. Vitamin B, Role of Gut Microbiota and Gut Health //Vitamin B and Vitamin E-Pleiotropic and Nutritional Benefits. – 2024.
5. Dai Z., Koh W. P. B-vitamins and bone health—a review of the current evidence //Nutrients. – 2015. – T. 7. – №. 5. – C. 3322-3346.
6. Olfat N., Ashoori M., Saedisomeolia A. Riboflavin is an antioxidant: A review update //British Journal of Nutrition. – 2022. – T. 128. – №. 10. – C. 1887-1895.
7. Lotto V., Choi S. W., Friso S. Vitamin B6: a challenging link between nutrition and inflammation in CVD //British Journal of Nutrition. – 2011. – T. 106. – №. 2. – C. 183-195.

8. Kennedy D. O. B vitamins and the brain: mechanisms, dose and efficacy—a review //Nutrients. – 2016. – T. 8. – №. 2. – C. 68.
9. Tamanna T. et al. Role of Vitamins in Health and Disease: A Vitamin B Perspective //Hydrophilic Vitamins in Health and Disease. – Cham : Springer International Publishing, 2024. – C. 67-86.