

coralclub

Coral Detox

Инструкция по применению

Coral Detox — набор для активации выведения водо- и жирорастворимых токсинов из организма.

НАБОР СПОСОБСТВУЕТ:

- защите от окислительного стресса;
- оптимизации пищеварения;
- повышению работоспособности;
- активному долголетию.

В СОСТАВ НАБОРА ВХОДЯТ:

- Корал-Майн, 1 упаковка (30 саше);
- Н-500, 1 упаковка (60 капсул);
- Ассимилятор, 1 упаковка (90 растительных капсул);
- Корал Лецитин, 1 упаковка (120 капсул).

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

Корал-Майн — минеральная композиция из окаменелых реликтовых кораллов. Содержит соли макро- и микроэлементов (кальция, магния, калия и др.), которые при взаимодействии с водой положительно влияют на ее физиологическую полноценность и органолептические свойства. Вода с Корал-Майном способствует выведению водорастворимых токсинов и восстановлению саморегуляции в организме.

Н-500 — антиоксидант, обладающий большим восстановительным потенциалом. Стимулирует выработку клеточной энергии, позволяя легче переносить повышенные физические и интеллектуальные нагрузки.

Ассимилятор — комплекс пищеварительных ферментов. Способствует качественному расщеплению пищи (белков, жиров, углеводов) и нормализации пищеварения. Помогает выводить из организма жирорастворимые токсины и замедляет процесс их образования.

Корал Лецитин является источником фосфолипидов и участвует в регуляции жирового обмена, в том числе помогает снижать уровень «плохого» холестерина. Организму необходим постоянный приток фосфолипидов для восстановления целостности клеточных мембран, которые ежедневно повреждаются свободными радикалами.

СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ	
 УТРО	Н-500 по 1 капсуле во время еды. Ассимилятор по 1 капсуле во время еды. Корал Лецитин по 2 капсулы во время еды.
 ДЕНЬ	Н-500 по 1 капсуле во время еды. Ассимилятор по 1 капсуле во время еды. Корал Лецитин по 2 капсулы во время еды.
 ВЕЧЕР	Ассимилятор по 1 капсуле во время еды.

Корал-Майн: не вскрывая поместить 1 пакет-саше Корал-Майн в 1,5 л питьевой воды. Через 5 минут вода готова к употреблению.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением проконсультироваться с врачом.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ:

- питайтесь разнообразно, отдавая предпочтение продуктам, богатым витаминами и минералами;
- ежедневно включайте в рацион свежие овощи и фрукты;
- готовьте блюда на пару, запекайте, отваривайте, тушите;
- включайте в свой рацион кисломолочные продукты;
- ограничьте количество быстрых углеводов и сладких напитков, употребляйте сахар умеренно;
- ограничьте потребление солёных, копчёных и вяленых продуктов;
- ограничьте потребление крепкого черного чая, кофе и алкогольных напитков;
- не допускайте перерывов между приемами пищи более 3 часов;
- ужинайте не позднее чем за два часа до сна; по возможности употребляйте еду комнатной температуры.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТЬЕВОМУ РЕЖИМУ

Достаточное количество воды важно для своевременного выведения токсинов и нормального течения обменных процессов в организме, поэтому:

- во время прохождения программы рекомендуется выпивать в сутки не менее 1,5 л воды с минеральной композицией Корал-Майн;
- следует пить качественную очищенную воду;
- средняя суточная норма потребления жидкости для взрослого — 30–40 мл на 1 кг веса;
- пить лучше порциями по 200–250 мл до еды и между приемами пищи, запивать еду нежелательно.