

Mental Force

Vartojimo instrukcija

Mental Force kompleksinė programa, skirta galvos smegenų kognityvinėms funkcijoms palaikyti. Į programą įeina 8 produktai, kurie gerina galvos smegenų ląstelių mitybą, jų apsaugą nuo neigiamo aplinkos poveikio, padeda padidinti atsparumą psichoemociniams krūviams.

PROGRAMA GALI PADĖTI:

- pagerinti trumpalaikę ir ilgalaikę atmintį;
- pagerinti dėmesio koncentraciją;
- normalizuoti miego ir budrumo ciklą;
- sumažinti padidėjusį nerimą ir dirglumą.

Programa trunka 30 dienų ir yra sudaryta iš trijų etapų po 10 dienų.

SUDĖTIS:

- **1 etapas:** Memo-Prime (10 kapsulių), O!Mega-3 TG (10 kapsulių), Coral Taurine (10 kapsulių), Coral Lecithin (10 kapsulių), Coral Magnesium (10 kapsulių), Coral-Mine (10 maišelių).
- **2 etapas:** Memo-Prime (10 kapsulių), O!Mega-3 TG (10 kapsulių), Coral Taurine (10 kapsulių), Coral Lecithin (10 kapsulių), Coral Magnesium (10 kapsulių), GreenGreen (20 kapsulių), Coral-Mine (10 maišelių).
- **3 etapas:** Memo-Prime (10 kapsulių), O!Mega-3 TG (10 kapsulių), Coral Carnitine (10 kapsulių), Coral Taurine (10 kapsulių), Coral Lecithin (10 kapsulių), GreenGreen (10 kapsulių), Coral-Mine (10 maišelių).

Memo-Prime — polifenolių (iš vynuogių, laukinių šilauogių ir žaliosios arbatos) ir B grupės vitaminų šaltinis. Padės pagerinti atmintį ir dėmesio koncentraciją, kas yra itin svarbu intensyviai protiškai dirbant, taip pat padės prailginti aktyvų ilgąamžiškumą. Sudėtyje yra du patentuoti ingredientai: Memophenol™ ir Extrafolate-S™.

O!Mega-3 TG — nepakeičiamų polinesočiųjų riebalų rūgščių (PNRR), kurios yra nervų sistemos ląstelių struktūrinis komponentas ir būtinos jų normaliam funkcionavimui, šaltinis.

Coral Lecithin — į vitaminus panašių medžiagų – cholio ir inozitolio šaltinis. Jos yra gyvybiškai svarbios galvos smegenų ir visos nervų sistemos sklandžiam darbui. Cholino gerina nervinio audinio medžiagų apykaitą, padeda išsaugoti operatyviąją atmintį, veikia raminančiai. Inozitolis veikia dopamino ir serotonino gamybą ir taip padeda sumažinti nerimą ir dirglumą.

Coral Magnesium. Magnis susijęs su daugybe biocheminių ir fermentinių procesų, vykstančių organizme. Jis tiesiogiai dalyvauja nervų sistemos veiklos reguliavime, saugo nervų sistemą nuo ardančio stresų poveikio, veikia raminančiai ir atpalaiduojančiai, padeda koncentruoti dėmesį. Geresnį magnio biologinį įsisavinimą užtikrina šiame produkte esančios organinės magnio druskos – bisglicinatas ir tauratas.

Coral Taurine — aminorūgštis, kurios didelė koncentracija yra smegenyse ir širdyje. Raminančiai veikia nervų sistemą ir būtina normaliam širdies raumens funkcionavimui stresinių situacijų metu.

Coral Carnitine. Karnitinas padeda organizmui riebalus paversti energija. Šios medžiagos labiausiai reikia smegenims ir raumenims (tarp jų ir širdies raumeniui). Pakankamas karnitino kiekis organizme svarbus geram

protiniam ir fiziniam darbingumui ir išsvermei, dėmesio koncentracijai, atminčiai.

GreenGreen — antioksidantų flavonoidų iš įvairių grupių augalų (grūdinių, dumblių, vaisių, uogų ir daržovių) šaltinis. Padeda normalizuoti medžiagų apykaitą, sustabdyti ankstyvą senėjimą.

Coral-Mine — mineralinė kompozicija iš reliktinių koralų, kurioje yra naudingų makro- ir mikroelementų (kalcio, magnio, kalio, geležies, fosforo, sieros, silicio, chromo, mangano, cinko ir kt.) druskų. Sąveikaudami su vandeniu, mineralai iš druskų pereina į vandenį ir pagerina jo fiziologinę vertę ir skonį, reguliuoja mineralinę sudėtį ir rūgščių-šarmų pusiausvyrą.

VARTOJIMO SCHEMA	ETAPAS #1 (1-10 DIENA)	ETAPAS #2 (11-20 DIENA)	ETAPAS #3 (21-30 DIENA)
 RYTAS	Memo-Prime, O!Mega-3 TG, Coral Taurine po 1 kapsulę valgio metu	Memo-Prime, O!Mega-3 TG, Coral Taurine, GreenGreen po 1 kapsulę valgio metu	Memo-Prime, O!Mega-3 TG, Coral Carnitine, Coral Taurine po 1 kapsulę valgio metu
 VAKARAS	Coral Lecithin, Coral Magnesium po 1 kapsulę valgio metu	Coral Lecithin, GreenGreen, Coral Magnesium po 1 kapsulę valgio metu	Coral Lecithin, GreenGreen po 1 kapsulę valgio metu

Coral-Mine: 1 nepraplėštą maišelį įmeskite į 1,5 litro kambario temperatūros geriamojo vandens. Po 5 min. vanduo paruoštas gerti.

NEVARTOTI:

Nevartokite, jei netoleruojate kurio nors komponento. Nėščiosioms, maitinančioms ir sergantiems lėtinėmis ligomis: jei kyla abejonių dėl vartojimo, pasitarkite su gydytoju.

Jei sergate skydliaukės ligomis arba vartojate jodo preparatų, pasitarkite su gydytoju endokrinologu.

MITYBOS REKOMENDACIJOS:

- rinkitės maistą, turtingą vitaminų ir mineralų;
- vartokite daugiau baltymingo maisto, nes streso metu organizmas netenka daug baltymų;
- tarp valgymų darykite ne ilgesnes kaip 3 valandų pertraukas;
- pagal galimybes maistą vartokite kambario temperatūros;
- maistą gaminkite garuose, virkite arba kepkite orkaitėje;
- vakarieniaukite ne vėliau, kaip dvi valandas iki miego.

VANDENS GĖRIMO REKOMENDACIJOS:

- programos metu rekomenduojama per parą išgerti ne mažiau kaip 1,5 l vandens, praturtinto mineraline kompozicija Coral-Mine;
- gerti reikia kokybišką ir švarų vandenį;
- vidutinė skysčių suvartojimo per parą norma suaugusiam žmogui — 30–40 ml 1 kg svorio;
- gerti geriausia porcijomis po 200–250 ml iki valgio ir tarp valgių; valgant gerti nerekomenduojama.

PROGRAMOS METU NEREKOMENDUOJAMA VARTOTI:

- greitmaiščio, riebių ir keptų produktų;
- labai saldžių arba labai sūrių produktų;
- maisto su cheminiais konservantais ir sintetiniais aromatizatoriais;
- energetinių ir gazuotų saldžių gėrimų;
- kavos, stiprios juodos arbatos, jokių alkoholinių gėrimų.