

Hydramax

Directions

Hydramax — a set for optimal hydration.

PROPERTIES:

- maintains electrolyte and acid-base balance
- improves water's organoleptic properties
- boosts energy and performance

HYDRAMAX INCLUDES:

- Coral-Mine (30 sachets)
- Pentokan K⁺, 3 tubes (60 effervescent tablets)
- H-500, 1 bottle (60 capsules)

Coral-Mine is a product from Japan made of deep-sea coral (scleractinias) collected in the Sea of Japan, near the islands of Okinawa and Tokunoshima. It also contains vitamin C and magnesium, calcium and other minerals. A sachet placed in water enriches it with beneficial minerals, restores water-salt balance. The components support the growth of bone and connective tissue with beneficial effects on overall health, and a mild tonic effect.

Pentokan K⁺ promotes effective regulation of intracellular metabolism. Potassium is an essential nutrient used to maintain the electrolyte balance in the body. This mineral is essential for the body to produce energy for physical activity.

H-500 is a powerful blend that combats oxidative stress, increasing stamina during any physical exertion, sports, or labor. It increases the energy potential of the body by stimulating the production of cellular energy, while improving productivity during physical and mental work. It also keeps healthy cells from oxidizing and restores the body's natural pH balance.

DOSAGE AND DIRECTIONS



MORNING

H-500

1 capsule with a meal

Pentokan K⁺

1 tablet* with a meal



DAY

H-500

1 capsule with a meal

Pentokan K⁺

1 tablet* with a meal

*1 tablet should be dissolved according to the recommendations on the Pentokan K⁺ label.

Coral-Mine: Place one unopened sachet of Coral-Mine into 1.5 L of drinking water. The water becomes ready for consumption within 5 minutes.

RECOMMENDED DAILY WATER INTAKE:

- It is recommended to drink a minimum of 1.5 L (6-7 cups) of water with Coral-Mine every day.
- The average daily liquid for an adult is half your body weight (lbs) in ounces or 30-40 ml per 1 kg of body weight
- Aim to drink in 200-250 mL (1 cup) portions before meals and between meals. It is not recommended to drink while eating.
- Increase fluid intake during hot weather or if exercising.
- The body absorbs herbal teas and fruit and vegetable juices well; these drinks can make up to 1/3 of the total amount of fluid consumed per day.

PLEASE NOTE:

- Alcoholic beverages, coffee, and smoking increase the dehydration of the body.
- Excessive consumption of salty, spicy, and fried foods contributes to the accumulation of fluid in the body and also enhances the feeling of thirst. This can adversely affect the functioning of the cardiovascular system and kidneys.
- Sweet carbonated beverages may increase blood sugar and increase thirst.

Hydramax

Instrucciones de uso

Hydramax — Un set de productos para la hidratación óptima.

PROPERTIES:

- Mantiene el equilibrio electrolítico y ácido-base.
- Mejora las propiedades organolépticas del agua
- Aumenta la energía y el rendimiento.

HYDRAMAX INCLUDES:

- Coral-Mine (30 sobres)
- Pentokan K⁺, 3 tubos (60 tabletas efervescentes)
- H-500, 1 envase (60 cápsulas)

Coral-Mine Producto de Japón, se obtiene del coral de aguas profundas (escleractinios) recolectado en el Mar de Japón, cerca de las islas de Okinawa y Tokunoshima. También contiene vitamina C, calcio, magnesio y otros minerales. Un sobre de Coral-Mine en agua la enriquece con minerales beneficiosos, y restablece el equilibrio hidrosalino. Sus componentes ayudan al crecimiento del hueso y el tejido conectivo con efectos beneficiosos para la salud en general, y un moderado efecto tónico.

Pentokan K⁺ promueve la regulación efectiva del metabolismo intracelular. El potasio es un nutriente esencial utilizado para mantener el equilibrio electrolítico en las células del cuerpo. Este mineral es indispensable para que el cuerpo produzca energía para la actividad física.

H-500 es una poderosa mezcla que combate el estrés oxidativo, aumentando la resistencia durante cualquier esfuerzo físico, deportivo o laboral. Aumenta el potencial energético del cuerpo al estimular la producción de energía celular, al mismo tiempo que mejora la productividad durante el trabajo físico y mental. Evita que las células sanas se oxiden y restaura el pH natural del cuerpo.

DOSIFICACIÓN E INDICACIONES		
 MAÑANA	H-500 1 cápsula con las comidas	Pentokan K⁺ 1 tableta efervescente con las comidas
 TARDE	H-500 1 cápsula con las comidas	Pentokan K⁺ 1 tableta efervescente con las comidas

*1 tableta de Pentokan K⁺ debe disolverse de acuerdo con las recomendaciones de la etiqueta.

Coral-Mine: Coloque un sobre sin abrir de Coral-Mine en 1,5 L de agua potable. El agua está lista para el consumo en 5 minutos.

INGESTA RECOMENDADA DE AGUA DIARIA:

- Se recomienda beber un mínimo de 1,5L de agua con Coral-Mine todos los días.
- La ingesta media de líquidos a diario para un adulto es de 30-40 ml por kg de peso.
- Trate de beber en porciones de 200-250 ml antes de las comidas y entre comidas. No es deseable beber mientras se come.
- Aumente la ingesta de líquidos durante el clima caluroso o si hace ejercicio.
- El cuerpo absorbe bien las infusiones de hierbas, los jugos de frutas y verduras; estas bebidas pueden ser hasta 1/3 de la cantidad total de líquido consumido por día

TENGA EN CUENTA QUE:

- Las bebidas alcohólicas, el café y los cigarrillos contribuyen a la deshidratación del cuerpo.
- El consumo excesivo de alimentos salados, picantes y fritos contribuye a la acumulación de líquido en el cuerpo y también aumenta la sensación de sed. Esto puede afectar negativamente a el funcionamiento del sistema cardiovascular y los riñones.
- Las bebidas carbonatadas dulces pueden aumentar el azúcar en la sangre y aumentar la sensación de sed.