

coralclub

Program Colo-Vada Green

Инструкция по применению

«Программа Коло-Вада Грин» — эффективная комплексная программа, которая способствует очищению организма и восстановлению здоровой внутренней среды.

Программа составлена таким образом, что дает возможность получить максимальный оздоровительный эффект, не вызывая чувства дискомфорта и сохраняя привычный ритм жизни. Ограничения в питании компенсируются биологически активными веществами из тщательно подобранных добавок, входящих в программу. Это обеспечивает нормальную работу систем организма, поддерживает витаминно-минеральный баланс и обмен веществ.

БАД к пище. Не является лекарственным средством.

«Программа Коло-Вада Грин» предназначена для очищения кишечника и организма в целом. Данная программа не является программой для похудения. Снижение веса во время прохождения программы происходит в результате очищения кишечника и соблюдения рекомендаций по питанию.

Перед применением «Программа Коло-Вада Грин» в течение месяца (минимум двух недель) рекомендуется пить воду с добавлением минеральной композиции «Корал-Майн», чтобы нормализовать минеральный баланс в организме и уменьшить проявления очистительного криза.

Соблюдение рекомендаций способствует лучшему очищению организма и поддерживает минеральный баланс.

**Если хотите сохранить здоровье
и всегда быть в хорошей форме, начните
с очищения!**

СХЕМА ПРИМЕНЕНИЯ ПО РЕКОМЕНДАЦИЯМ АВТОРА ПРОГРАММЫ ДОКТОРА ЗЕРА

Этап #1 Подготовительный (с 1 по 7 день)	Комплект №1 по 1 пакету 2 раза в день, утром и вечером. Супер-Флора по 2 капсулы утром за полчаса до еды.
Этап #2 Очищение (с 8 по 11 день)	Комплект №2 по 1 пакету 2 раза в день, утром и вечером. Супер-Флора по 2 капсулы утром за полчаса до еды. Порошок Коло-Вада по 1 порошку 4 раза в день, чередуя Коло-Вада Микс и Лайт Микс в течение дня. Начать прием утром рекомендуется с порошка Коло-Вада Микс. Перед применением содержимое пакета размешать в стакане холодной воды или сока, сразу выпить и запить еще одним стаканом жидкости. Во время приема порошка следует употреблять достаточное количество жидкости (не менее 1,5 л в день).
Этап #3 Восстановление (с 12 по 14 день)	Комплект №3 по 1 пакету 2 раза в день, утром и вечером. Супер-Флора 1-й день — по 2 капсулы за полчаса до еды и 2 капсулы перед сном. 2-й и 3-й день — по 2 капсулы утром за полчаса до еды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью, диарея, непроходимость кишечника, острые и хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки и другие эрозивные поражения желудочно-кишечного тракта в стадии обострения. Перед применением проконсультироваться с врачом. Лицам с заболеваниями щитовидной железы и принимающим препараты йода необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

ОГРАНИЧИТЬ ИЛИ ИСКЛЮЧИТЬ ИЗ РАЦИОНА:

- консервированные продукты, полуфабрикаты, каши и супы быстрого приготовления;
- продукты животного происхождения (мясо, птицу, молоко и молочные продукты (за исключением кисломолочных), яйца и др.;
- хлебобулочные, кондитерские изделия;
- алкоголь, включая пиво;
- кофе, какао;
- сахар и соль;
- фрукты и овощи, усиливающие газообразование: виноград, яблоки, бананы, абрикосы, груши, дыни, бобовые (фасоль, горох, чечевицу), кукурузу, картофель, капусту белокочанную, редьку, редис, шпинат, щавель;
- полностью исключить любые газированные напитки.

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРОДУКТЫ:

- каши на воде;
- сырые, тушеные на воде, вареные овощи, фрукты и салаты;
- для заправки салатов рекомендуется использовать оливковое масло;
- овощные супы на воде;
- вареная или тушеная рыба;
- кисломолочные продукты без сахара (кефир, простокваша, йогурт);
- сухофрукты, зелень;
- свежевыжатые овощные или фруктовые соки (желательно разбавлять водой);
- в течение дня необходимо выпивать не менее 1,5 л воды.