

Program Colo-Vada Green

coralclub

Uztura bagātinātāja “Program Colo-Vada Green” lietošanas laikā

“Program Colo-Vada Green” ir paredzēta zarnu trakta un organisma kopējai attīrīšanai. Šī programma nav mērķēta uz svara zaudēšanu. Svara zudums programmas izpildes laikā notiek zarnu attīrīšanas un uztura ieteikumu ievērošanas rezultātā.

Pirms “Program Colo-Vada Green” lietošanas uzsākšanas ir ieteicams mēnesi (vismaz divas nedēļas) dzert ūdeni, pievienojot minerālvielu kompozīciju “Coral-Mine”, lai normalizētu minerālu līdzsvaru organismā un samazinātu attīrīšanās krīzes izpausmes.

Ieteicamie produkti

- putras uz ūdens bāzes;
- neapstrādāti, tvaicēti, vārīti dārzeņi, augļi un salāti;
- salātu pagatavošanai ieteicams izmantot olīveļļu;
- ūdenī vārītas dārzeņu zupas;
- vārīta vai sautēta zivs;
- skābpiena produkti bez cukura (kefīrs, rūgušpiens, jogurts);
- žāvēti augļi, zaļumi;
- svaigi spiestas dārzeņu vai augļu sulas (vēlams atšķaidot ar ūdeni);
- dienas laikā nepieciešams izdzert ne mazāk kā 1,5l ūdens.

Ierobežot lietošanas apjomu vai izslēgt no uztura

- konservēti produkti, pusfabrikāti, ātri pagatavojamās putras un zupas;
- dzīvnieku izcelsmes produkti (mājlopu un putnu gaļa, piens un piena produkti, olas u.c., izņemot skābpiena produktus);
- maize, konditorejas izstrādājumi;
- alkohols, ieskaitot alu;
- kafija, kakao;
- cukurs un sāls;
- augļi un dārzeņi, kas pastiprina gāzu veidošanos: vīnogas, āboli, banāni, aprikozes, bumbieri, melones, pupiņas, zirņi, lēcas, kukurūza, kartupeļi, baltie galviņkāposti, rutki, redīsi, spināti, skābenes;
- pilnībā izslēgt jebkākus gāzētus dzērienus.

Ieteikumu ievērošana veicina labāku organisma attīrīšanos un palīdz saglabāt minerālu līdzsvaru. Svaigi spiestas sulas sauc par ķermeņa “iekšējo vannu”. Tās palīdz attīrīt asinis un šūnas, paātrina audu regenerāciju. Papildus vitamīniem un minerālvielām sulās ir vesela virkne noderīgu vielu.

Ja gribiet saglabāt veselību un vienmēr būt labā formā, sāciet ar attīrīšanos!

“Program Colo-Vada Green” — efektīva kompleksā programma, kura veicina organisma attīrīšanos un veselīgas iekšējās vides atjaunošanos.

Programma ir veidota tā, ka dod iespēju sasniegt maksimālu atveseļojošo efektu, neradot diskomfortu un saglabājot ierasto dzīves ritmu. Uztura ierobežojumus kompensē bioloģiski aktīvās vielas no rūpīgi izvēlētām piedevām, kas iekļautas programmā. Tas nodrošina normālu ķermeņa sistēmu darbību, uztur vitamīnu un minerālvielu līdzsvaru un vielmaiņas procesus.

Lietošanas shēma pēc programma autora daktera Zera rekomendācijām

I posms Sagatavošanās (1.–7. diena)	II posms Attīrīšanās (8.–11. diena)	III posms Atjaunošanās (12.–14. diena)
Komplekts № 1 1 iepakojums 2 reizes dienā no rīta un vakarā. Super-Flora 2 kapsulas no rīta, 30 minūtes pirms ēšanas.	Komplekts № 2 1 iepakojums 2 reizes dienā no rīta un vakarā. Super-Flora 2 kapsulas no rīta, 30 minūtes pirms ēšanas. Colo-Vada pulveris 1 pulveri 4 reizes dienā, lietojot Colo-Vada Mix un Light Mix pēc kārtas visas dienas garumā. Ieteicams sākt lietot no rīta ar Colo-Vada Mix pulveri. Pirms lietošanas iepakojuma saturu samaisīt aukstā ūdens vai sulas glāzē, uzreiz izdzert un pavirsu uzdzert vēl vienu glāzi šķidruma. Pulvera lietošanas laikā ir jālieto pietiekams ūdens daudzums (ne mazāk kā 1,5 l dienā).	Komplekts № 3 1 iepakojums 2 reizes dienā no rīta un vakarā. Super-Flora 1. diena — 2 kapsulas no rīta, 30 minūtes pirms ēšanas, un 2 kapsulas pirms gulēšanas. 2. un 3. diena — 2 kapsulas no rīta, 30 minūtes pirms ēšanas.

Pirms lietošanas noteikti konsultējieties ar ārstu, īpaši hronisku slimību gadījumos.