

Programa Colo-Vada Green

coralclub

Recomendaciones alimenticias durante el uso del complemento alimenticio “Programa Colo-Vada Green”

“Programa Colo-Vada Green” está diseñado para limpiar los intestinos y el organismo en general. No es un programa de pérdida de peso. La pérdida de peso durante el programa se produce como resultado de la limpieza intestinal y el cumplimiento de las recomendaciones dietéticas.

De dos a cuatro semanas antes de empezar el “Programa Colo-Vada Green”, se recomienda beber agua añadiendo la composición mineral “Coral-Mine” para normalizar el equilibrio mineral en el organismo y reducir las manifestaciones de una crisis de limpieza.

Productos recomendados:

- papilla cocida en agua
- verduras crudas, al vapor, guisadas y hervidas
- frutas y ensaladas
- se recomienda usar solo aceite de oliva para aliñar ensaladas
- sopas de verduras
- pescado hervido o guisado
- productos lácteos fermentados sin azúcar (Kefir, yogur)
- frutos secos, hierbas, especias
- zumos de frutas o verduras recién exprimidos (preferiblemente diluidos con agua)
- durante el día, debe beber al menos 1,5 litros de agua

Limitar o excluir de la dieta:

- alimentos enlatados, productos precocinados, cereales y sopas instantáneas
- productos de origen animal (carne, aves, lácteos, huevos, etc.), a excepción de la leche fermentada
- productos de panadería y confitería
- alcohol, incluida la cerveza
- café, cacao
- azúcar y sal
- frutas y verduras que aumentan la formación de gases: uvas, manzanas, plátanos, albaricoques, peras, melones, legumbres (judías, guisantes, lentejas), maíz, patatas, col blanca, rábano, espinacas, acelga
- excluir por completo cualquier bebida carbonatada

El cumplimiento de las recomendaciones contribuye a una mejor limpieza del organismo y mantiene el equilibrio mineral.

Si desea mantenerse sano y en buena forma, ¡comience por una limpieza intestinal!

El “Programa Colo-Vada Green” es un programa integral eficaz que ayuda a limpiar el organismo y restaurar la microflora saludable.

El programa está diseñado de tal forma que permite obtener el máximo efecto de mejora de la salud sin causar molestias, todo ello manteniendo el ritmo de vida habitual. Las sustancias biológicamente activas de complementos alimenticios, cuidadosamente seleccionados e incluidos en el programa, compensan las deficiencias nutricionales. Esto asegura el funcionamiento normal de los sistemas del organismo, regula el metabolismo y mantiene el equilibrio de vitaminas y minerales.

Esquema de administración, según las recomendaciones del autor del programa, el Doctor Zehr.

Etapa #1 Preparatoria (de 1 a 7 días)	Etapa #2 Limpieza (de 8 a 11 días)	Etapa #3 Recuperación (de 12 a 14 días)
Envase N°1 1 sobre 2 veces al día, por la mañana y por la noche Super-Flora 2 cápsulas por la mañana media hora antes de las comidas	Envase N°2 1 sobre 2 veces al día, por la mañana y por la noche Super-Flora 2 cápsulas por la mañana media hora antes de las comidas Colo-Vada power 1 sobre 4 veces al día, alternando Colo-Vada Mix y Light Mix a lo largo del día. Se recomienda empezar a tomar por la mañana Colo-Vada Mix en polvo. Antes de tomar, disuelva el contenido del sobre en un vaso de agua fría o zumo, beban inmediatamente y siga con otro vaso de el programa. Mientras continúa con el programa, debe consumir una cantidad suficiente de líquido (al menos 1,5 litros por día).	Envase N°3 1 sobre 2 veces al día, por la mañana y por la noche Super-Flora 1º día – 2 cápsulas por la mañana media hora antes de las comidas y 2 cápsulas antes de acostarse 2º y 3º día — 2 cápsulas por la mañana media hora antes de las comidas

Antes de iniciar el programa, consulte a un médico, especialmente si padece enfermedades crónicas.