

coralclub

Coral Detox Plus

Lietošanas instrukcija

Coral Detox Plus — komplekts, kas aktivizē ūdenī un taukos šķīstošu toksīnu izvadīšanu. Šī ir programmas Coral Detox paplašinātā versija, kas nodrošina kompleksu iedarbību uz visām ķermeņa sistēmām šūnu līmenī.

KOMPLEKTS VEICINA:

- aizsardzību pret oksidatīvo stresu;
- darba spēju palielināšanos un noturību pret stresu;
- papildus vitamīnu un minerālvielu uzņemšanu organismā;
- gremošanas stabilizāciju;
- aktīvu ilgmūžību.

KOMPLEKTA SASTĀVĀ IETILPST:

- Coral-Mine, 1 iepakojums (30 sašē),
- H-500, 1 iepakojums (60 kapsulas),
- Assimilator, 1 iepakojums (90 kapsulas),
- Coral Lecithin, 1 iepakojums (120 kapsulas),
- Coral Alfalfa, 1 iepakojums (120 kapsulas),
- PentoKan, 2 iepakojumi (40 šķīstošās tabletes).

Coral-Mine — minerāļu kompozīcija no rektilajiem koraļļiem, satur labvēlīgo makro- un mikroelementu sāļus (kalciju, magniju, kāliju u.c.). Mijiedarbojoties ar ūdeni, minerāļi no sāļiem pāriet ūdenī, labvēlīgi ietekmējot tā fizioloģisko pilnvērtību un organoleptiskās īpašības.

H-500 — antioksidants, kam piemīt augsts atjaunošanās potenciāls. Palīdz novērst brīvo radikāļu šūnu bojājumus, tādējādi paaugstinot organisma enerģētisko potenciālu. Veicina prāta un fiziskās darbaspējas, stresa noturību.

Assimilator — gremošanas fermentu komplekss, kas sašķel barības vielas (olbaltumvielas, taukvielas un ogļhidrātus) un normalizē gremošanu, veicina toksīnu izvadīšanu.

Coral Lecithin fosfolipīdu avots. Organismam nepieciešams pastāvīga fosfolipīdu piegāde, lai atjaunotu šūnu membrānas, kuras ikdienas bojā oksidanti. Lecitīns satur arī holīnu un inozitolu, kas sniedz labvēlīgu ietekmi uz galvas smadzenēm un nervu sistēmu. Tādējādi, lecītīnam ir būtiska loma visos orgānos un orgānu sistēmās.

Coral Alfalfa — satur lucernas lapu sulu un zāles pulveri. Lucerna ir bagāta ar organismam svarīgākajiem minerāļiem (kalcijs, dzelzs, fosfors, magnijs, sērs, kālijs, silīcijs) un satur retus augu izcelsmes minerāļus (piemēram, fluoru), kas iegūti no augsnes, pateicoties attīstītai sakņu sistēmai. Tajā ir pietiekami daudz vitamīnu (C, E, K, B grupas vitamīni), organiskās skābes un hlorofils.

PentoKan apgādā šūnas ar kāliju — vissvarīgāko elektrolītu, lai uzturētu ķermeņa, it īpaši sirds, ūdens-sāļu (minerāļu) un skābju-sārmu līdzsvaru. Kālijs regulē vielmaiņas procesus šūnās un uztur šūnu iekšējo šķidrums daudzumu. PentoKan formulā kālijs tiek apvienots ar C vitamīnu un ribozi, kas nodrošina augstu kālija aktivitāti un ļauj organismam vieglāk un ātrāk absorbēt šo svarīgo makroelementu.

LIETOŠANAS SHĒMA	
 RĪTS	H-500 pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. Assimilator pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. Coral Lecithin pa 2 kapsulām ēdienreizes laikā. PentoKan pa 1 šķīstošai tabletei* ēdienreizes laikā (visas dienas).
 DIENA	H-500 pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. Assimilator pa 1 kapsulai ēdienreizes laikā. Coral Lecithin pa 2 kapsulām ēdienreizes laikā. PentoKan pa 1 šķīstošai tabletei* ēdienreizes laikā (tikai pirmās 10 dienas).
 VAKARS	Assimilator pa 1 kapsulai. Coral Alfalfa 4 kapsulas 1 stundu pirms gulētiešanas (eubiotiskās vakariņas).

*Iepriekš izšķīdinot 60 ml ūdens vai sulas.

Coral-Mine: ievietot 1 paciņu-sašē Koral-Main, neatverot, 1,5l istabas temperatūras ūdenī.
Pēc 5 minūtēm ūdens ir gatavs lietošanai.

KONTRINDIKĀCIJAS:

Individuāla sastāvdaļu nepanesība, grūtniecība, zīdīšana. Pirms lietošanas konsultēties ar ārstu.

UZTURA REKOMENDĀCIJAS:

- lietojiet dažādus pārtikas produktus, kas bagāti ar vitamīniem un minerālvielām;
- katru dienu iekļaujiet uzturā svaigus augļus un dārzeņus;
- gatavojiet ēdienus tvaicējot, vārot vai cepot cepeškrāsnī;
- lietojiet uzturā skābpiena produktus;
- ierobežojiet saldumu un saldu dzērienu daudzumu, lietojiet cukuru samērīgi;
- ierobežojiet sāls lietošanu, sāļu, kūpinātu un vītinātu produktu lietošanu;
- ierobežojiet stipras tējas, kafijas un alkoholisko dzērienu lietošanu;
- neieturiet lielas pauzes (vairāk kā 3 stundas) starp ēdienreizēm;
- vakariņojiet ne vēlāk kā divas stundas pirms miega;
- pēc iespējas, ēdiet ēdienu istabas temperatūrā.

ŪDENS DZERŠANAS REŽĪMA REKOMENDĀCIJAS:

Pietiekams daudzums ūdens ir svarīgs pareizai barības vielu uzņemšanai un vielmaiņas procesu norisei organismā, tāpēc:

- programmas laikā ieteicams izdzert dienā ne mazāk kā 1,5 l ūdens ar minerāļu kompozīciju Coral-Mine;
- ieteicams dzert kvalitatīvu attīrītu ūdeni;
- vidējā dienas norma šķidruma uzņemšanai pieaugušajam ir 30–40 ml uz 1 kg svara;
- dzert labāk mazākām porcijām pa 200–250 ml pirms ēšanas un starp ēdienreizēm, dzert ēšanas laikā nav ieteicams.